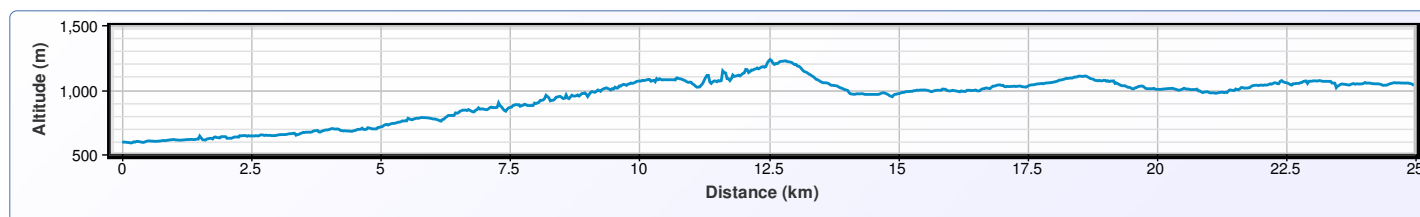




Digne les bains - Les Dourbes

En chiffres	Durée	Dénivelé	Difficulté
Distance totale : 25 km Km route : 6 km Km sentier : 11 km Km chemin : 9 km Nombre de cols : 3	Durée à vélo : 3h30	Dénivelé positif : 970 m Dénivelé négatif : 500 m	Difficulté globale : 3/4 Difficulté technique : 3/4 Difficulté physique : 3/4

Après la traversée de Digne les Bains vous poserez vos roues sur les traces des 'Terres Noires' : un raid VTT particulièrement renommé dans la région. La première montée sur l'Adrech de Richelme constitue la première mise en roue de cet événement. Au Pas d'Entrages un paysage exceptionnel vous accompagnera tout le long de la descente en sentier jusqu'au village. Les terres noires? une roche argilo calcaire typique de cette partie des Préalpes. Idéale pour rouler en vtt par temps sec mais très meuble par temps de pluie...



Feuille de route

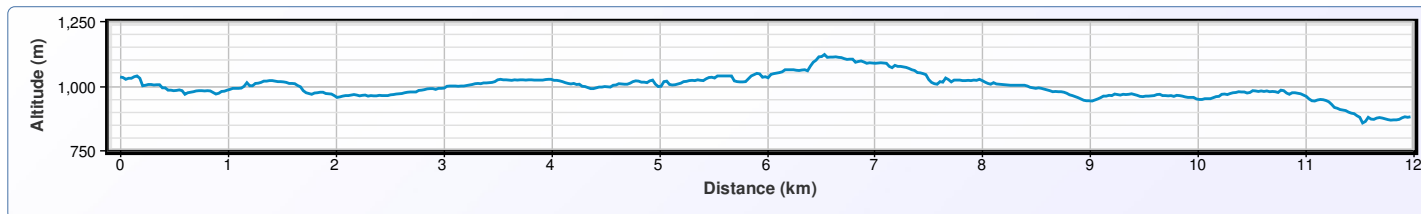
Point	Nom / Position / Altitude	Commentaires
0	ROND POINT DE L'OFFICE DE TOURISME 44.09086, 6.23131 - 592 m	AU ROND POINT DE L'OFFICE DU TOURISME SUIVRE A DROITE LA DIRECTION DES THERMES. RESTER SUR LA ROUTE JUSQU'AU PANNEAU "VALLON DES SOURCES CHAUDES" ET PRENDRE LE SENTIER A DROITE
1	THERMES 44.07927, 6.26626 - 676 m	APRÈS LES THERMES TRAVERSER LE PARKING A DROITE MONTER LES ESCALIERS ET SUIVRE LE SENTIER AU BOUT. PRENDRE ENSUITE LA ROUTE A DROITE PENDANT 1KM.
2	PISTE DE RICHELME 44.07084, 6.27235 - 689 m	PRENDRE A DROITE LA 1ERE PISTE CARROSSABLE. PREPARER VOUS A UN LONGUE MONTEE ROULANTE AU DEPART.
3	RAVIN DE RICHELME 44.07070, 6.25647 - 897 m	PRENDRE UN SENTIER DESCENDANT SUR LA DROITE (PEU VISIBLE) POUR PASSER SUR L'AUTRE VERSANT DU VALLON; 400M PLUS LOIN, QUITTER LE CHEMIN POUR UN SENTIER A GAUCHE. MONTER EN BALCON SOUS LES PINS NOIRS D'AUTRICHE. PLUS LOIN, PRUDENCE, LE SENTIER EST PARFOIS ETROIT ET EXPOSE. LE PIED A TERRE EST RECOMMANDE.
4	SENTIER 44.06648, 6.24755 - 991 m	QUITTER LE CHEMIN PRENDRE LE SENTIER EN LACET A DROITE; REJOINDRE LES RUINES DE LA HAUTE BATIE DE COUSSON (POINT D'EAU) SUIVRE LA PISTE A GAUCHE .
5	UBAC DE RICHELME 44.05957, 6.24895 - 1034 m	DANS LE VIRAGE A GAUCHE EN FONT DE RAVIN PRENDRE LE CHEMIN MONTANT SUR LA DROITE PUIS AU LE SENTIER A GAUCHE.
6	PAS D'ENTRAGES 44.05334, 6.25273 - 1205 m	AU PAS D ENTRAGES, DESCENDRE LE SENTIER PANORAMIQUE A GAUCHE. RESTER CONCENTRE MALGRE LE PAYSAGE. A LA PISTE REJOINDRE ENTRAGES SUR LA DROITE. FACE A L'EGLISE DESCENDRE PAR LE CHEMIN DE GAUCHE.
7	300M APRES ENTRAGES 44.04335, 6.26842 - 984 m	300M APRÈS LE VILLAGE PRENDRE LE SENTIER DESCENDANT A GAUCHE PUIS MONTANT AVEC QUELQUES POUSSAGES.
8	PISTE 44.02776, 6.28817 - 1029 m	A LA PISTE CONTINUER A MONTER (SUR LA GAUCHE) AVANT DE REDESCENDRE AU COL DE PIERRE BASSE. ATTENTION BARRIERE JUSTE AVANT DE REJOINDRE LA ROUTE
9	COL DE PIERRE BASSE 44.02956, 6.29728 - 1068 m	AU COL PIERRE BASSE QUITTER LA VOIE IMPERIALE DESCENDRE LA ROUTE A GAUCHE 50M PUIS DESCENDRE A DROITE SUR UN SENTIER.
10	RUINES 44.04828, 6.30647 - 1021 m	APRES LES RUINES, QUITTER LA PISTE PAR UN SENTIER SUR LA GAUCHE. REJOINDRE LA ROUTE QUI MENE AUX DOURBES
11	LES DOURBES 44.06586, 6.30984 - 1030 m	TRAVERSER LES DOURBES

Les Dourbes - Draix

En chiffres	Durée	Dénivelé	Difficulté
Distance totale : 12 km Km route : 1 km Km sentier : 3 km Km chemin : 8 km Nombre de cols : 0	Durée à vélo : 1h10	Dénivelé positif : 383 m Dénivelé négatif : 481 m	Difficulté globale : 2/4 Difficulté technique : 2/4 Difficulté physique : 2/4

Vous voici au départ d'une étape plutôt reposante et agréable à parcourir. Au fur et à mesure de votre épopée, vous découvrirez la Hêtraie du Défens (zone

protégée) et la forêt domaniale de Haute Bléone, puis les vestiges d'une ancienne maison forestière avant de rejoindre les fameuses terres noires dignoises. Vous arriverez à Draix par une sympathique descente.



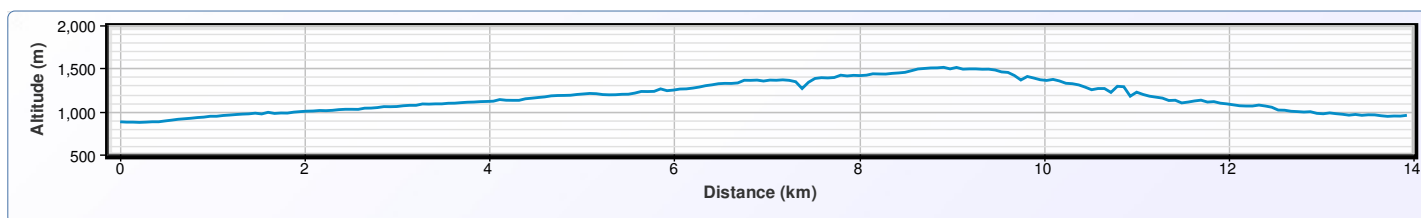
Feuille de route

Point	Nom / Position / Altitude	Commentaires
0	Les Dourbes Départ site VTT FFC 44.06599, 6.30982 - 1031 m	Prendre le premier chemin sur la droite, traverser de petites robines. Au premier carrefour, quitter la piste et prendre le petit sentier à gauche, à l'extérieur du virage.
1	CHEMIN 44.09050, 6.31428 - 1015 m	1 KM APRES LE VILLARD PRENDRE LE CHEMIN EN FACE, A GAUCHE D'UN BATIMENT AGRICOLE. ENSUITE, RESTER SUR LE CHEMIN PRINCIPAL EN LAISSANT LES AUTRES SOUVENT BARRES D'UNE BARRIERE.
2	LA FAYOLLE 44.10534, 6.31832 - 1051 m	PRENDRE UN SENTIER A FLANC SUR LA DROITE ET REJOINDRE L'ANCIENNE MAISON FORESTIERE
3	MAISON FORESTIERE RUINEE 44.10864, 6.32112 - 1110 m	AUX RUINES DE LA MAISON FORESTIERE, TRAVERSER LA PISTE ET PRENDRE EN FACE
4	MARNES 44.11173, 6.32380 - 1076 m	A 500M REJOINDRE LES MARNES, DESCENDRE LE PETIT MONTICULE ET TOURNER A DROITE (SENTIER PEU VISIBLE A FLANC DE MARNE).
5	ARCHAIL 44.12105, 6.33430 - 941 m	TOURNER A GAUCHE DANS ARCHAIL, PUIS 50M PLUS LOIN A DROITE VERS LA CHAPELLE. A LA PATTE D'OIE PRENDRE A GAUCHE DIRECTION DRAIX. ET A 200M A DROITE LE SENTIER. CONTINUER ENSUITE SUR LA PISTE TOUT DROIT.
6	SENTIER PEU VISIBLE 44.13446, 6.33690 - 927 m	NE PAS DESCENDRE LES DEUX VIRAGES EN EPINGLE MAIS MONTER LE SENTIER A DROITE POUR REDESCENDRE ENSUITE A DRAIX
7	DRAIX 44.13451, 6.34266 - 863 m	A DRAIX TOURNER A DROITE VERS LE LAVOIR

Draix - Tartonne

En chiffres	Durée	Dénivelé	Difficulté
Distance totale : 14 km Km route : 1 km Km sentier : 6 km Km chemin : 9 km Nombre de cols : 1	Durée à vélo : 3h	Dénivelé positif : 840 m Dénivelé négatif : 760 m	Difficulté globale : 3/4 Difficulté technique : 3/4 Difficulté physique : 3/4

Vous êtes au cœur des chemins du soleil. Terres noires, montagne et gouttes de sueurs seront au programme pour atteindre le col de la Cine. Cette peine est récompensée par la descente en sentier assez technique. Vous passerez dans la clue de la Peine, Arche taillée dans la falaise en 1804, avant de vous rafraîchir à la fontaine de Plan Chaude



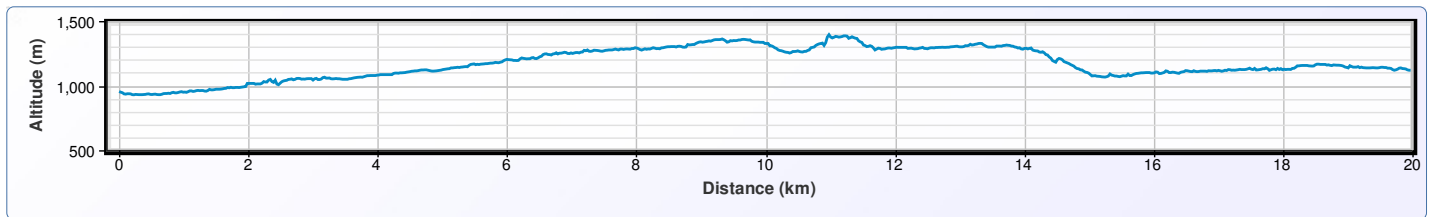
Feuille de route

Point	Nom / Position / Altitude	Commentaires
0	Draix 44.13450, 6.34295 - 865 m	PASSER DEVANT LE LAVOIR ET MONTER SUR LA ROUTE PUIS LA PISTE JUSQU'AU COL DE LA CINE. POINT D'EAU A DRAIX (RESTER SUR LA PISTE PRINCIPALE) .
1	Col de la Cine 44.11019, 6.39856 - 1502 m	AU COL DE LA CINE, DES 3 CHEMINS PRENDRE CELUI DU MILIEU, AU CREUX DU VALLON LE PLUS DESCENDANT. LE SENTIER EST TRES TECHNIQUE SUR LE HAUT AVANT DE CONTOURNER UNE BERGERIE SUR LA DROITE. PASSEE LA CLUE DE LA PEINE DESCENDRE SUR LA PISTE PRINCIPALE PUIS LA ROUTE JUSQU'A TARTONNE
2	Prudence 44.10522, 6.39843 - 1391 m	PRUDENCE
3	Tartonne 44.07016, 6.38734 - 953 m	AU NIVEAU DU POINT D'EAU A L'ENTREE DU VILLAGE TOURNER A DROITE . EN SORTIE DE VILLAGE TOURNER A DROITE A L'INTERSECTION PUIS AU CALVAIRE A GAUCHE VERS LE GITE D'ETAPE.
4	D19 44.06712, 6.38974 - 943 m	SUIVRE LA D19 A DROITE SUR 100M ET TOURNER A GAUCHE. (PASSER L'EGLISE ET PRENDRE A DROITE AU CALVAIRE)

Tartonne - Thorame Basse

En chiffres	Durée	Dénivelé	Difficulté
Distance totale : 20 km Km route : 4 km Km sentier : 6 km Km chemin : 9 km Nombre de cols : 2	Durée à vélo : 2h	Dénivelé positif : 932 m Dénivelé négatif : 751 m	Difficulté globale : 3/4 Difficulté technique : 3/4 Difficulté physique : 3/4

Une succession de belles montées et de descentes sauvages vous attendent sur ce parcours qui vous mènera de Tartonne à Thorame en passant par les cols du Défens et de Séoune. Vous apprécierez le chemin en balcon et la descente en single menant à la Bâtie mais aussi la bière de Coerdeuil, brassée avec amour par un artisan local.



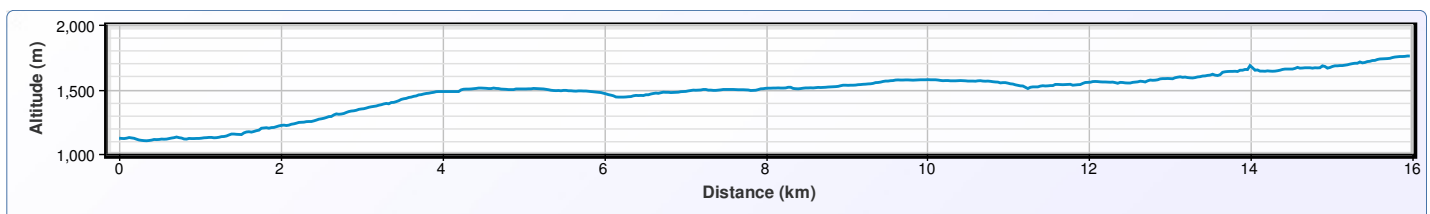
Feuille de route

Point	Nom / Position / Altitude	Commentaires
0	D19 44.06712, 6.38973 - 943 m	Du Gîte, suivre la D19 à droite sur 100m et tourner à gauche. Passer devant l'église. Au calvaire, tourner à droite.
1	AVANT LE GUE 44.06309, 6.39816 - 941 m	Avant le 1er gué, suivre le balisage à gauche : col du Défens.
2	2ND GUE 44.06299, 6.40880 - 981 m	200 m après le 2nd gué, tourner à gauche pour rejoindre la route et monter à droite vers le col.
3	COL DU DEFENS 44.05451, 6.42663 - 1268 m	Au col du Défens, monter le chemin forestier à gauche. A 1 km au niveau d'un replat, prendre un sentier très raide à droite (poussage Tartonne Thorame).
4	PISTE DE CRETE 44.06520, 6.42974 - 1351 m	Traverser la piste de crête, descendre par le chemin caillouteux en face, vers le fond du vallon..
5	CHEMIN 44.07196, 6.43720 - 1220 m	Descendre sur la piste sur une 100ne de mètres remonter à gauche et prendre systématiquement l'option montante à droite jusqu'au Col de Séoune.
6	COL DE SEOUNE 44.06904, 6.46502 - 1282 m	Au Col de Séoune plonger dans le chemin en face. En bas prendre le chemin en balcon à droite. Au bout de ce chemin après plusieurs km descendre le sentier à gauche en lacets jusque La Batie. (Prudence passage étroit)
7	La Bâtie 44.07185, 6.47587 - 1089 m	En bas du sentier, prendre la 2ème piste à gauche pour rejoindre la Bâtie (point d'eau). Traverser le hameau, prendre à gauche à l'église et rester sur la route jusque Château Garnier.
8	FONTAINE DE THORAME 44.09061, 6.49948 - 1131 m	Prendre à gauche à Thorame, passer devant le bar restaurant alimentation puis descendre à droite vers la brasserie.
9	BRASSERIE DE COERDEUIL 44.09088, 6.50203 - 1124 m	Brasserie

Thorame Basse - Sommet de la montagne de Maurel

En chiffres	Durée	Dénivelé	Difficulté
Distance totale : 16 km Km chemin : 15 km Nombre de cols : 0	Durée à vélo : 1h30	Dénivelé positif : 867 m Dénivelé négatif : 241 m	Difficulté globale : 2/4 Difficulté technique : 2/4 Difficulté physique : 3/4

Sur la montagne de Maurel, vous entrez dans le Parc Naturel Régional du Verdon. Vous êtes ici dans « le sauvage » qui recèle des raffinements inattendus : gerbes de pivoines, de trolles et de lis martagon au printemps, vol de l'alexanor, un papillon rare et protégé qui fréquente les épis fleuris des lavandes fines. Roulez calmement et patience : chevreuils, chamois, et même Gélinothe croiseront peut-être votre chemin. Le plus dur a été fait précédemment. Ce tronçon contourne une vaste étendue de pâturage d'altitude puis vous monterez jusque l'antenne de la Montagne de Maurel.



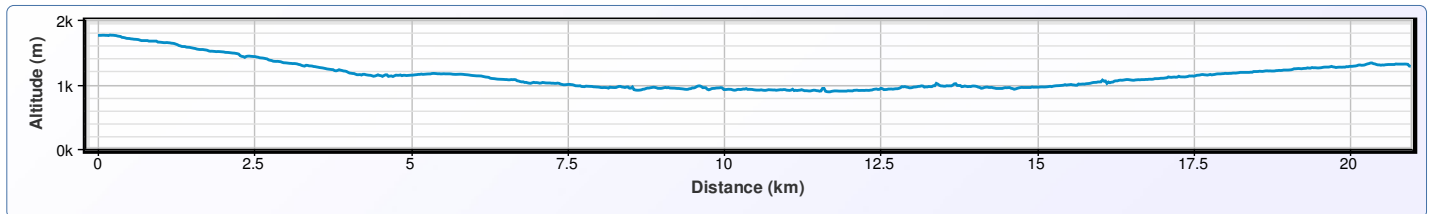
Feuille de route

Point	Nom / Position / Altitude	Commentaires
0	Brasserie de Coerdeuil 44.09088, 6.50203 - 1124 m	DE LA BRASSERIE, CONTINUER A DESCENDRE SUR LA ROUTE 100M ET PRENDRE LE CHEMIN DESCENDANT LE LONG DE CELLE-CI.
1	PISTE 44.08769, 6.51040 - 1133 m	A LA PISTE CAROSSABLE PRENDRE A DROITE. ARRIVÉ SUR LE PLATEAU PRENDRE A GAUCHE PUIS A DROITE (ENTREE DE LA ZONE D'ELEVAGE, REFERMER LES BARRIERES, PRUDENCE PATOUS).
2	POSTE edf 44.05755, 6.51427 - 1481 m	AU POSTE EDF PASSER LA BARRIERE A DROITE. RESTER SUR LE CHEMIN LE PLUS MARQUE.
3	MENHIR 44.01888, 6.51640 - 1543 m	AU SEMBLANT DE MENHIR MONTER LA PISTE A GAUCHE, A L'INTERSECTION SUIVANTE DANS LE LACET CONTINUER SUR LE CHEMIN DE GAUCHE JUSQU'AU SOMMET.
4	Sommet de la montagne de Maurel 44.01009, 6.52818 - 1750 m	ARRIVEE AU SOMMET

Sommet de la montagne de Maurel - Hameau de Courchons

En chiffres	Durée	Dénivelé	Difficulté
Distance totale : 21 km Km route : 5 km Km sentier : 4 km Km chemin : 10 km Nombre de cols : 0	Durée à vélo : 2h	Dénivelé positif : 745 m Dénivelé négatif : 1214 m	Difficulté globale : 3/4 Difficulté technique : 3/4 Difficulté physique : 3/4

Sur cette portion, 800m de dénivelée négative vous offrent une descente très ludique. Vous arriverez à Saint André les Alpes, en bordure du lac de Castillon. Ensuite, il faudra tout de même remonter pour profiter de la vue imprenable sur le lac, avant d'arriver au hameau de Courchons.



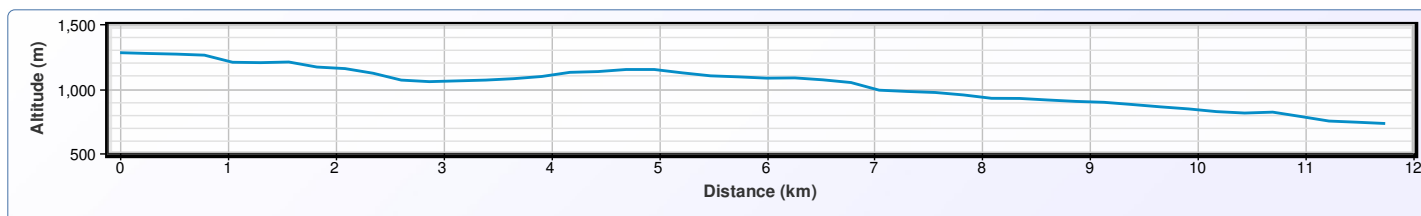
Feuille de route

Point	Nom / Position / Altitude	Commentaires
0	Sommet de la montagne de Maurel 44.01011, 6.52814 - 1751 m	Monter au sommet sud, sur la droite. Continuer sur ce sentier en suivant la crête. Arriver la piste, toujours en descente, après un virage en épingle, reprendre le sentier de la crête sur la gauche.
1	CRETE 43.99088, 6.51722 - 1273 m	DESCENTE RAPIDE SUR SENTIER EN SOUS BOIS. APRÈS UNE SERIE DE VIRAGES SERRES SUIVIS D'UNE LIGNE DROITE PRENDRE 2 FOIS A GAUCHE
2	CHEMIN 43.98703, 6.51619 - 1195 m	AU CHEMIN CONTINUER A DROITE DIRECTION LA MURE PAR LES CONCHES. TRAVERSER ENSUITE UNE PISTE POUR SUIVRE LE CHEMIN EN FACE. A 50M DESCENDRE A DROITE DIRECTION L'ISSOLE LAMBRUISSE
3	SENTIER 43.98571, 6.51294 - 1120 m	APRÈS UNE TRÈS COURTE MONTEE PRENDRE LE SENTIER SUR LA DROITE A NIVEAU.
4	ENTREE DE ST ANDRE 43.97309, 6.50948 - 910 m	CONTINUER TOUT DROIT POUR REJOINDRE LE CENTRE VILLE. TRAVERSER LE ROND POINT TOUT DROIT, VOUS ETES ROUTE DE NICE. CONTUNER JUSQU'AU DEUXIEME ROND POINT ET PRENDRE A DROITE CHEMIN DES ESPINASSES; SUIVRE CETTE RUE JUSQU'A LA ROBINE QUI SE TROUVE SUR VOTRE DROITE;
5	ROND POINT 43.96449, 6.50652 - 894 m	AU ROND POINT PRENDRE LA DEUXIÈME A DROITE EN DIRECTION DE LE COUGNAS. TRAVERSER LE LOTISSEMENT ET PRENDRE LE CHEMIN CAROSSABLE EN FACE DANS UN VIRAGE A GAUCHE.
6	CARREFOUR 43.95971, 6.50131 - 926 m	EN MONTANT, DANS UN VIRAGE A DROITE PRENDRE LE CHEMIN A GAUCHE LONGEANT UNE CLOTURE. SUIVRE ENSUITE "LE SENTIER DES SUBIS" A GAUCHE PAR LA PISTE PUIS LA DIRECTION DES FOURCHES A GAUCHE. RESTER SUR LE CHEMIN LE PLUS A GAUCHE A CHAQUE INTERSECTION
7	COURCHONS 43.92749, 6.50654 - 1281 m	ARRIVER AUX HAMEAU DE COURCHONS

Courchons - Castellane

En chiffres	Durée	Dénivelé	Difficulté
Distance totale : 12 km Km route : 4 km Km sentier : 6 km Km chemin : 4 km Nombre de cols : 2	Durée à vélo : 3h10	Dénivelé positif : 195 m Dénivelé négatif : 762 m	Difficulté globale : 3/4 Difficulté technique : 3/4 Difficulté physique : 2/4

Vérifiez vos freins ! La descente est longue à venir, mais gare aux multiples pièges. Vous rejoignez l'entrée des [gorges du Verdon](#). Sur ce tronçon, vous allez pouvoir apprécier une interminable descente à la fois ravissante et technique. Une courte montée vous mènera au col de Cheiron, puis vous gagnerez [Castellane](#) par une descente technique.



Feuille de route

Point	Nom / Position / Altitude	Commentaires
0	MAISONS 43.92760, 6.50645 - 1282 m	AUX MAISONS PRENDRE A DROITE PUIS CONTINUER TOUT DROIT. LORS DE LA DESCENTE SUR SENTIER ALLER AU PLUS DROIT ET LOGIQUE .
1	AVANT BLARON 43.90115, 6.52353 - 1056 m	AVANT BARON QUITTER LE CHEMIN LE PLUS CARROSABLE ET GAGNER LA ROUTE PAR LA DROITE. MONTER LA D402 JUSQU'À LA BAUME A QUELQUES KILOMÈTRES .
2	LA BAUME 43.89201, 6.50185 - 1136 m	DU VILLAGE DE LA BAUME, DESCENDRE LE SENTIER A GAUCHE VERS CASTELLANE.
3	COL DE LA BAUME 43.88289, 6.50679 - 1068 m	AU CALVAIRE DE ST ANNE (COL DE LA BAUME) TRAVERSER LA ROUTE ET CONTINUER LA DESCENTE. REJOINDRE LA D402 ET DESCENDRE JUSQU'AU COL DE CHEIRON.
4	COL DE CHEIRON 43.87003, 6.51127 - 889 m	AU CEDER LE PASSAGE TOURNER A DROITE PUIS 100M. CHOISIR L'OPTION DESCENDANTE A L'INTECTION SUIVANTE.
5	CASTELLANE 43.85056, 6.50839 - 736 m	ENTRER DANS CASTELLANE PAR LA GAUCHE. AU CENTRE DU VILLAGE, AU ROND POINT PRENDRE A GAUCHE VERS LA GARDE. FAIRE 200M ET TRAVERSER LE PONT SURPLOMBANT LE VERDON.
6	Pont 43.84578, 6.51405 - 723 m	PRENDRE LA N85 SUR LA GAUCHE.