

Règles de bonne conduite du vététiste

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires,
- respectez les propriétés privées, ne vous écarter pas des chemins balisés
- respectez les activités agricoles et pastorales, ne coupez pas à travers champs et ne dérangez pas les troupeaux. Eviter d'approcher les moutons limite les risques liés aux chiens de protection,
- ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse,
- soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire,
- contrôlez l'état de votre VTT, prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation,
- si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage,
- ne roulez pas sans casque,
- sur les routes, respectez le code de la route,
- attention aux engins agricoles et forestiers,
- refermez les barrières,
- évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons,
- ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages,
- gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement.

Accueil et informations

Les informations et renseignements sur l'Espace VTT du Verdon et des Vallées de l'Asse sont disponibles auprès des points d'accueil partenaires :

- **Office de tourisme de Castellane** :

Tél. 04 92 83 61 14 - www.castellane.org

- **Office de tourisme de St-André-les-Alpes** : Tél. 04 92 89 02 39
www.ot-st-andre-les-alpes.fr

- **Bar des Amis** - Place François Beraud, 04330 Barrême

Tél. 04 92 32 54 60 / 06 82 09 13 49

- **Gîte des Robines** - Plan de Chaude, 04330 Tartonne

Tél. 04 92 34 26 07/06 63 09 62 52

Points d'entretien

Quatre points d'entretien permettent de réparer son vélo et proposent du matériel à la vente à proximité des départs de circuits :

- **Le Gîte de l'Oustaou** - Chemin des Hautes Listes, 04120 Castellane -
Tél. 04 92 83 77 27/06 74 93 68 67

- **Station service TOTAL** - Route de Nice, le Cougnas, 04170 Saint-André-les-Alpes - Tél. 04 92 89 07 03

- **Gîte L'Agnérou** - Rue principale, 04330 Barrême - Tél. 06 82 09 13 49

- **Gîte des Robines** - Plan de Chaude, 04330 Tartonne

Tél. 04 92 34 26 07/06 63 09 62 52

Clubs VTT

Club affilié à la Fédération Française de Cyclisme, renseignements et inscriptions : **AEP le ROC**, Chemin Notre Dame - 04120 Castellane
Tél. 04 92 83 71 84

Communauté de Communes du Moyen Verdon

Collectivité en charge de l'Espace VTT du Verdon et des Vallées de l'Asse.
4, bd Saint Michel, BP 28 - 04120 Castellane - Tél. 04 92 83 68 99

Balisage et signalétique : comment se repérer sur le terrain?

Le balisage utilisé sur le terrain respecte la charte nationale du balisage pour le VTT. Les balises des boucles locales sont jaunes et orientées de façon à ce que la flèche indique la direction à suivre. Y figurent les numéros et la couleur de chacun des circuits concernés.

Les grandes traversées sont balisées en rouge.



direction

mauvaise direction

danger

Entre gorges, lacs et hautes vallées, l'Espace VTT FFC du Verdon et des Vallées de l'Asse sillonne les paysages magnifiques et sauvages de la Communauté de Communes du Moyen Verdon, du célèbre Grand Canyon du Verdon au sud, à la montagne du Cheval Blanc au nord. Rouler dans ce cadre grandiose, au cœur du Parc naturel régional du Verdon, est aussi prétexte à découvrir un patrimoine remarquable et des villages authentiques, témoins préservés de la vie rurale en Haute-Provence. Du parcours détente à la randonnée sportive à fort dénivelé, des balades en famille sur large chemin aux singles plus joueurs et techniques, chacun pourra trouver son bonheur parmi cette offre qui s'étend sur un linéaire total de plus de 300 km et propose 20 boucles balisées pour tous niveaux de pratique. Les circuits se répartissent au départ de quatre villages : Castellane, Saint-André-les-Alpes, Barrême et Tartonne. Plusieurs itinéraires empruntent des portions communes à la TransVerdon et aux Chemins du Soleil, grandes traversées mythiques qui s'effectuent en itinérance et relient les différents secteurs de cet Espace VTT.

LES ITINÉRAIRES VTT

| N° | Nom du parcours | Départ | Durée | Distance | Dénivelé |
|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------|-------------|----------|----------|
| Depuis Castellane | | | | | |
| 1 | Le Verdon | Parking Saint-Michel | 30 mn | 4 km | 20 m |
| 2 | La Colle - Brayal | Parking Saint-Michel | 1h | 7 km | 200 m |
| 3 | Le Tour de Destourbes | Parking Saint-Michel | 2h à 3h | 21,5 km | 600 m |
| 4 | Les Contreforts du Teillon | Parking Saint-Michel | 2h30 3h30 | 27 km | 600 m |
| 5 | La baie du Cheiron | Parking Saint-Michel | 1h | 7,5 km | 200 m |
| 6 | Les Blaches | Parking Saint-Michel | 1h à 1h30 | 10 km | 350 m |
| 7 | Le Tour du lac de Castillon | Parking Saint-Michel | de 4h à 6h | 52 km | 1700 m |
| | | O.T St-André-les-Alpes | | 45 km | 1500 m |
| Depuis Saint-André-les-Alpes | | | | | |
| 8 | Plan de St-André-les-Alpes | Office de tourisme | 30 mn | 3 km | 10 m |
| 9 | Le village d'Angles | Office de tourisme | 1h à 2h | 13,5 km | 300 m |
| 10 | Les Fourches | Office de tourisme | 1h | 6,5 km | 150 m |
| 11 | Courchons - Moriez | Office de tourisme | 1h30 à 2h30 | 16,5 km | 500 m |
| 12 | Le Travers des Galans | Office de tourisme | 1h à 2h | 12 km | 300 m |
| 13 | Le Tour du Villard | Office de tourisme | 2h30 à 3h30 | 26 km | 700 m |
| 14 | De Maurel au Chalvet | Office de tourisme | 3h à 5h | 31,5 km | 1000 m |
| Depuis Barrême | | | | | |
| 15 | Le Tour de Lieye | Parking St Antoine | 2h à 3h | 19 km | 650 m |
| 16 | Le Tour des Barres | Parking St Antoine | 2h à 3h | 14,5 km | 750 m |
| Depuis Tartonne | | | | | |
| 17 | Le Tour des Faisses | Gîte des Robines | 1h | 7 km | 250 m |
| 18 | Le Puits Salé | Gîte des Robines | 1h | 6 km | 175 m |
| 19 | Le Tour de la Sapée | Gîte des Robines | 2h30 à 3h30 | 30,5 km | 1000 m |
| 20 | Le Pas de la Faye | Gîte des Robines | 2h30 à 3h30 | 24 km | 800 m |

LES GRANDES TRAVERSÉES

LES CHEMINS DU SOLEIL De Sisteron à Castellane

Une semaine environ - 270 km - D+ 6740 m / D- 5480 m

LA TRANSVERDON

Une semaine environ - 260 km - D+ 7850 m / D- 9750 m

« Cette opération a été réalisée par la Communauté de Communes du Moyen Verdon avec le soutien financier de l'Union Européenne dans le cadre du programme LEADER Confluences Autour du Verdon. »

Conception : Agence de Développement Touristique des Alpes de Haute-Provence avec l'aide de la Communauté de communes du Moyen-Verdon, ainsi que du service environnement du Conseil général des Alpes de Haute-Provence. Extrait de la carte IGN 1/100 000e n°61. Crédit photo L. Terrail.



ESPACE VTT-FFC DU VERDON ET DES VALLÉES DE L'ASSE

ALPES DE HAUTE PROVENCE
Mercantour
Luberon
Verdon

Espace réservé à toutes vos envies

Autour de Castellane, Saint-André-les-Alpes, Barrême, Tartonne



www.alpes-haute-provence.com

depuis Digne-les-Bains, Sisteron

Départ n°17,18,19,20
gîte Les Robines

depuis Allos



20 circuits
balisés pour
tous niveaux
Carte détaillée
des parcours
en vente 3€

Départ n° 15,16
parking Saint-Antoine

Départ n°7,8,9,10,11,12,13,14
Office de Tourisme
André-les-Alpes

Départ n°1,2,3,4,5,6,7
parking Saint-Michel

Légende

- Circuits VTT :
 - Très facile
 - Facile
 - Difficile
 - Très difficile
 - La TransVerdon
 - Itinéraire commun TransVerdon - Chemins du Soleil
 - Point de départ des parcours VTT
 - N° de la randonnée et sens du parcours
 - Points d'accueil et d'information
 - Points d'entretien
 - Gîte d'étape
- Fond IGN© Scan 100 000 - Echelle
- 0 1 km 2 km

vers Gréoux-les-Bains

