

# ALPES DE HAUTE-PROVENCE

## Cartes et topo-guides VTT



### HAUTE-PROVENCE-LUBERON

#### Pays Dignois

LES ALPES DE HAUTE-PROVENCE

##### VTT en Pays Dignois

Digne les Bains & le Pays Dignois  
Distillateur de sensations !

Plus de 300 kms de sentiers balisés  
— 17 circuits - 2 parcours itinérants —



Digne-les-Bains et le pays dignois sont situés à la rencontre de la Haute-Provence et des Alpes. 310 kilomètres de circuits permettent un choix d'itinéraires variés et adaptés au niveau de chacun.

La montagne du Cousson, la puissante barre des Dourbes et la Réserve naturelle géologique de Haute-Provence offrent un cadre naturel grandiose pour une pratique tout au long de l'année.

17 circuits et 2 parcours itinérants à VTT, niveau très facile à très difficile.

Carte IGN au 1 : 50 000 avec tracé en surcharge et descriptif.

Disponible uniquement à l'Office de Tourisme de Digne les Bains - [www.ot-dignelesbains.fr](http://www.ot-dignelesbains.fr)

2 €

#### Val de Durance



Un total de 28 itinéraires balisés et entretenus, la base VTT du Val de Durance est le paradis des vététistes, à la recherche de nature et d'authenticité. Un gigantesque espace naturel entre 400 m et 1400 m d'altitude, un terrain d'aventures insoupçonné. La base VTT du Val de Durance est praticable en toute saison et c'est l'un des plus beaux spots VTT de l'hexagone

Lot de 2 cartes avec 28 circuits, niveau très facile à très difficile.  
Carte IGN au 1 : 25 000 avec tracé en surcharge et descriptif.

3 €

#### Pays Sisteronais

LES ALPES DE HAUTE-PROVENCE

##### Randonnées VTT DANS LE PAYS SISTERONAI

Porte de la Provence

— 14 circuits - 2 parcours itinérants —



Avec près de 1400 km d'itinéraires balisés VTT, cet espace est l'un des plus grands de France. Les circuits se répartissent sur 7 secteurs, à cheval sur les départements des Hautes-Alpes et des Alpes de Haute-Provence. Le secteur du Sisteronais vous propose 14 circuits balisés et classés par niveau de difficultés, ainsi que 2 parcours itinérants pour découvrir le VTT sur plusieurs jours. A l'ouest de Sisteron, vous trouverez les 11 circuits de la Vallée du Jabron.

15 randonnées à VTT, niveau très facile à très difficile.  
Carte IGN au 1 : 25 000 avec tracé en surcharge et descriptif.

1 €

#### Vallée du Jabron, Montagne de Lure

LES ALPES DE HAUTE-PROVENCE

##### Vallée du Jabron Montagne de Lure

— 12 circuits VTT  
1 parcours itinérant —



Avec près de 1400 km d'itinéraires balisés VTT, cet espace est l'un des plus grands de France. Les circuits se répartissent sur 7 secteurs, à cheval sur les départements des Hautes-Alpes et des Alpes de Haute-Provence. Le secteur de la vallée du Jabron vous propose 12 circuits balisés et classés par niveau de difficultés, ainsi que 1 parcours itinérant pour découvrir le VTT sur plusieurs jours. A l'est de la vallée du Jabron, vous trouverez les 11 circuits de Sisteron.

12 circuits à VTT, niveau très facile à très difficile.

Carte IGN au 1 : 25 000 avec tracé en surcharge et descriptif.

2 €

#### Pays de Forcalquier, Montagne de Lure

ALPES DE HAUTE-PROVENCE  
Carte de randonnée VTT

Randonnées VTT dans le Pays de Forcalquier-Montagne de Lure



Sur de petites routes de campagne ou sur les sentiers de randonnée, la promenade à vélo ou VTT vous conduira toujours à découvrir toute la beauté du patrimoine, du ciel ou de la nature du Pays de Forcalquier et Montagne de Lure.

11 circuits VTT entre Lure et Forcalquier, niveau très facile à très difficile + un parcours enduro.

Carte IGN au 1 : 50 000 avec tracé en surcharge et descriptif.

2 €

### VERDON

#### Verdon et Vallées de l'Asse

ALPES DE HAUTE-PROVENCE  
Espace VTT-FFC du Verdon et des Vallées de l'Asse

Autour de Castellane, Saint-André-les-Alpes, Barême, Tartonne



Entre gorges, lacs et hautes vallées, l'Espace VTT FFC du Verdon et des Vallées de l'Asse sillonne les paysages magnifiques et sauvages de la Communauté de communes du Moyen Verdon, du célèbre Grand Canyon du Verdon au sud, à la montagne du Cheval Blanc au nord. Rouler dans ce cadre grandiose, au cœur du Parc naturel régional du Verdon, est aussi prétexte à découvrir un patrimoine remarquable et des villages authentiques, témoins préservés de la vie rurale en Haute Provence.

20 boucles balisées pour tous niveaux de pratique.

Carte IGN au 1 : 25 000 avec tracé en surcharge et descriptif.

3 €

## Vallée de la Blanche Bès - Serre Ponçon



Les 370 km de randonnées sont labélisés « Base d'activités VTT de randonnées » par la Fédération Française de Cyclotourisme. Ils vous conduiront de la vallée du Bès au cœur de la Réserve géologique de Haute-Provence, aux pâturages d'altitudes du plateau d'Ivoire, en passant par les parcours familles sur les pistes forestières, les lacs de montagne et le fort de Dormillouse culminant à 2500 m d'altitude.

18 parcours de tous niveaux jusqu'à 1050 m de dénivelé au départ de St Jean Montclar, Chabanon et du Grand Puy, mais aussi de tous les villages de la vallée. Tronçon de l'Alpes-Provence.

Carte IGN au 1 : 50 000 avec tracé en surcharge et descriptif.

2 €

## Sisteron Nice, les chemins du soleil



Dans ce VTOPO, vous découvrirez la partie sud des Chemins du Soleil, une des Grandes Traversées VTT labellisées par la fédération française de Cyclisme, celle des Préalpes.

Ce parcours emprunte des pistes plutôt roulantes à la montée et des sentiers techniques depuis les collines de la Durance jusqu'à l'Estéron, l'arrière-pays niçois en passant par les terres noires du Pays Dignois et les crêtes et lacs des vallées du Verdon.

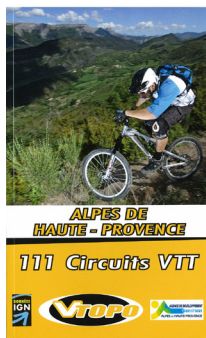
Parce qu'une itinérance VTT ne s'improvise pas, cette nouvelle collection « Itinérance » signée VTOPO est une invitation au voyage, au week-end VTT.

L'itinéraire est découpé en 24 tronçons avec deux variantes, conçus spécialement dans le but de découvrir un territoire sous la forme d'un séjour VTT.

14,5 x 23 cm - Pages : 128 - Année : 2011 - Editeur : VTOPO

19,95 €

## Alpes de Haute-Provence 111 circuits



En parcourant ce VTOPO, vous découvrirez 111 circuits VTT pour tous, de la balade famille au tracé Freeride en passant par le Cross Country et l'Enduro, à travers le département des Alpes de Haute-Provence : Ubaye, Haut-Verdon, Moyen-Verdon, gorges du Verdon, pays d'Annot, pays Dignois, Val de Durance, Luberon, pays de Forcalquier et Lure, vallée du Jabron, pays de la Motte du Caire.

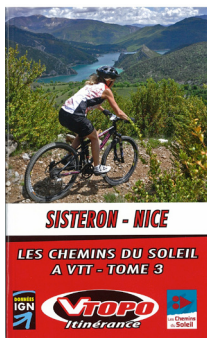
Inclus, une section spéciale Vélo de Montagne pour les chasseurs de sommets et itinérante pour les amoureux de raids avec la Transbayenne et la Transverdon ! Avec des données claires et détaillées, des cartes IGN, des infos utiles et de nombreuses photos de qualité, le VTOPO devient la référence indispensable pour profiter à 100% de ces massifs.

Enfin, tous les circuits sont évalués grâce à un système de cotation pertinent allant de V1 à V6.

14,5 x 23 cm - 223 pages - Année : 2011 - Editeur : VTOPO

19,95 €

## Sisteron Nice, les chemins du soleil



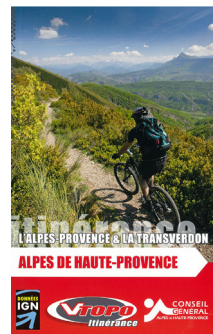
Dans ce VTOPO, vous découvrirez la partie sud des Chemins du Soleil, une des Grandes Traversées VTT labellisées par la fédération française de Cyclisme, celle des Préalpes. Ce parcours emprunte des pistes plutôt roulantes à la montée et des sentiers techniques depuis les collines de la Durance jusqu'à l'Estéron, l'arrière-pays niçois en passant par les terres noires du Pays Dignois et les crêtes et lacs des vallées du Verdon. Parce qu'une itinérance

VTT ne s'improvise pas, cette nouvelle collection « Itinérance » signée VTOPO est une invitation au voyage, au week-end VTT.

L'itinéraire est découpé en 24 tronçons avec deux variantes, conçus spécialement dans le but de découvrir un territoire sous la forme d'un séjour VTT.

Format : 14,5 x 23 - Pages : 128 - Année : 2011 - Editeur : VTOPO

19,95 €

Grande Traversée VTT  
Alpes-Provence & TransVerdon

En parcourant ce VTOPO, vous découvrirez 2 itinéraires d'exception balisés et sécurisés d'une semaine chacun, empruntant les plus beaux sentiers et traversant les paysages typiques des Alpes de Haute-Provence.

« L'Alpes-Provence » relie les sommets alpins aux sentiers de la Provence et du Luberon sur près de 300 km. Le parcours est découpé en 18 tronçons avec une option au départ de Sisteron. La «

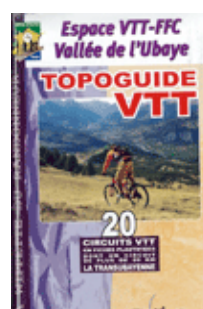
Transverdon » part des sources du Verdon, à plus de 200 m d'altitude, pour traverser les montagnes et les vallées du Parc naturel régional du Verdon sur plus de 260 km.

Dans ce topoguide, chaque tronçon intègre des données claires et détaillées, des cartes IGN, des infos utiles, de nombreuses photos de qualité, une liste d'hébergement, des textes thématiques et un système de cotation des difficultés allant de V1 à V6.

14 x 23 cm - 144 pages - Année : 2012 - Editeur : VTOPO

19,95 €

## Vallée de l'Ubaye



20 circuits VTT en fiches plastifiées dont 1 circuit de plus de 80 km « La Trans'Ubayenne »

18x14 cm - 20 fiches - Année : 2008  
Editeur : ADRI/CCVU

Disponible uniquement à la CCVU  
[www.ccvu.fr](http://www.ccvu.fr)

8 €