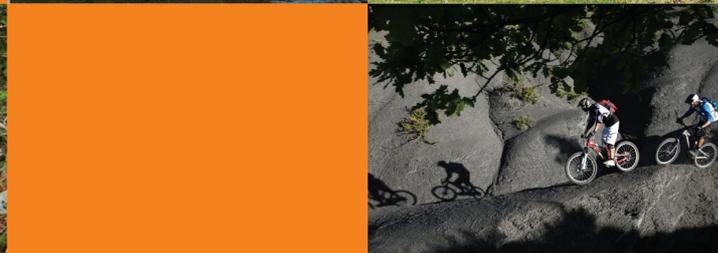




# CARNET DE ROUTE

# CHEMINS DU SOLEIL

LA GRANDE TRAVERSÉE DES PRÉALPES EN VTT



L'évasion est à portée de main !

Bienvenue sur les Chemins du Soleil, et ses 1400 km de sentiers tracés « par des vététistes pour des vététistes ». En pleine nature, deux itinérances vous sont proposées : de la Vallée du Rhône aux Alpes provençales (Valence-Gap-Sisteron) et du Lac Léman à la mer Méditerranée (Grenoble – Nice).

Unique en son genre, l'itinéraire est parfaitement balisé, jalonné de monotraces, roulant à la montée et technique à la descente. Tous azimuts, les Chemins du Soleil offre une bonne dose de plaisir et d'effort à l'état brut.

Votre itinéraire "à la carte" !

Grâce à notre calculateur d'itinéraire, vous venez de créer votre séjour sur mesure en définissant vos propres étapes. Vous retrouverez le détail de chacune de vos étapes dans les pages suivantes, n'hésitez pas à consulter notre site pour découvrir notre sélection d'hébergements référencés.

Et quand vous reviendrez, n'hésitez pas à nous raconter votre périple et diffuser vos photos sur nos réseaux sociaux.

Bon voyage !

## ETAPE 1 : DIGNE-LES-BAINS - THORAME-BASSE

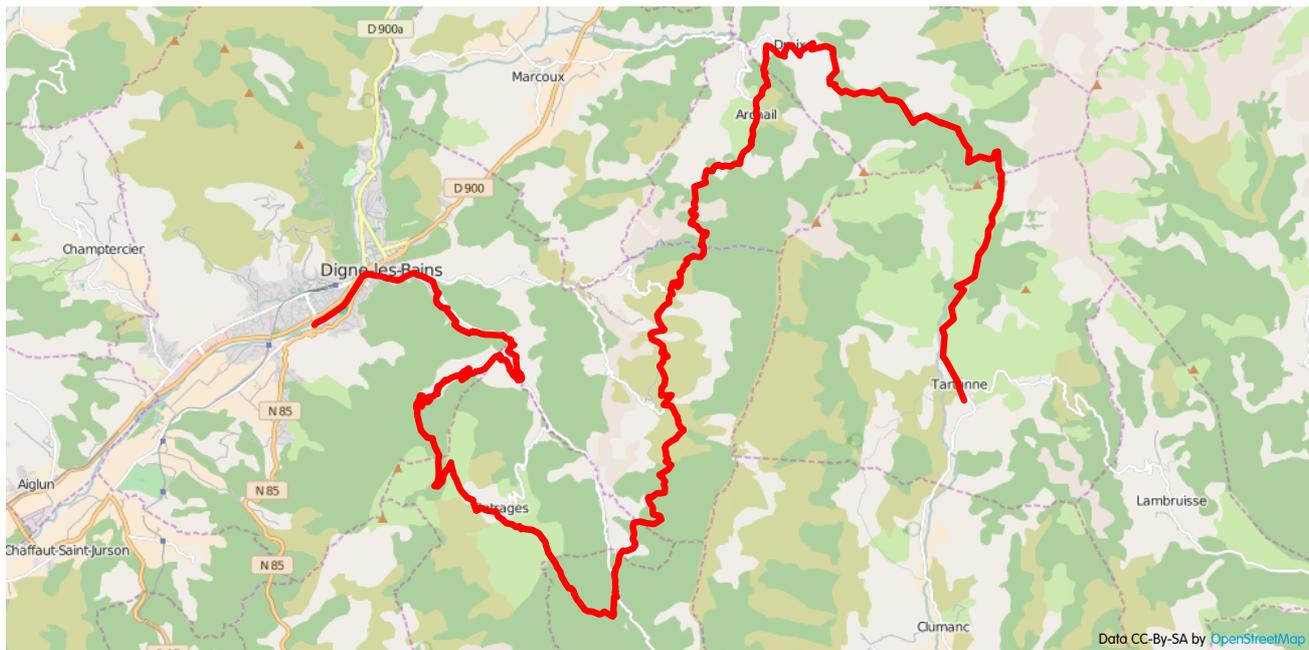
### DONNÉES DU PARCOURS

Dénivelé positif : 1862 m	Dénivelé négatif : 1466 m	Distance totale : 50.905 km
---------------------------	---------------------------	-----------------------------

### PROFIL DU PARCOURS



### TRACÉ DU PARCOURS



### AUTOURS DE DIGNE-LES-BAINS

#### HÉBERGEMENTS

<b>GITE D'ÉTAPE DU CHATEAU DES SIEYES</b>	Gîte d'étape Gîtes de France 2 Epis Capacité : 25	Tarif nuit : Tarif A : < 30€	04000 Digne-les-Bains	04 92 31 20 30 phyannay@yahoo.fr <a href="http://www.ot-dignelesbains.fr/fiche-presentation_gite-513-FR-M-SIEYES-HEBERGEMENTS.html">http://www.ot-dignelesbains.fr/fiche-presentation_gite-513-FR-M-SIEYES-HEBERGEMENTS.html</a>
---	---	---------------------------------	-----------------------	--

#### TRANSPORTS

<b>ARRÊT DE GAUBERT LE CHAFFAUT</b>	Train	04510 Le Chaffaut-Saint-Jurson	04 97 03 80 87 trainprovence@veolia-transport.fr <a href="http://www.trainprovence.com/pages/fr/179/horaires-et-tarifs-de-nice-a-digne.html">http://www.trainprovence.com/pages/fr/179/horaires-et-tarifs-de-nice-a-digne.html</a>
<b>ARRÊT DE ST FERRÉOL</b>	Train	04000 Digne-les-Bains	04 97 03 80 80 trainprovence@veolia-transport.fr <a href="http://www.trainprovence.com/pages/fr/179/horaires-et-tarifs-de-nice-a-digne.html">http://www.trainprovence.com/pages/fr/179/horaires-et-tarifs-de-nice-a-digne.html</a>
<b>BANON-DIGNE-LES-BAINS - AUTO-CARS DUPUY</b>	Autocar	04000 Digne-les-Bains	04 92 75 33 74 <a href="http://www.cg04.fr/fileadmin/user_upload/gestion_doc/routes_transports/transports/reseau_transports/bassin_forcalquier.pdf">http://www.cg04.fr/fileadmin/user_upload/gestion_doc/routes_transports/transports/reseau_transports/bassin_forcalquier.pdf</a>

#### POINTS D'INTÉRÊTS

<b>GALLARDO BIKE SHOP</b>	Commerces services	et	04000 Digne-les-Bains	04 92 31 05 29 contact@gallardo-bike-shop.fr <a href="http://www.gallardo-bike-shop.fr/">http://www.gallardo-bike-shop.fr/</a>
<b>CYCLEXPERTS DIGNE</b>	Commerces services	et	04000 Digne-les-Bains	04 92 31 57 57 cyclexpertsdigne@orange.fr <a href="http://www.culturevelo.com/-Digne-">http://www.culturevelo.com/-Digne-</a>

ESPACE VTT - FFC : DIGNE-LES-BAINS ET LE PAYS DIGNOIS	A faire	04000 Digne-les-Bains	04 92 36 62 62 <a href="http://www.ot-dignelesbains.fr/vtt-sites.html">http://www.ot-dignelesbains.fr/vtt-sites.html</a>
ARBRE ET AVENTURE EN PAYS DIGNOIS	A faire	04510 Mallemoisson	04 92 35 29 79 <a href="http://www.arbre-aventure.com/">http://www.arbre-aventure.com/</a>
ÉPICERIE DE LE CHAFFAUT	Commerces et services	04510 Le Chaffaut-Saint-Jurson	04 92 34 65 15
VIA FERRATA DU ROCHER DE 9H	A faire	04000 Digne-les-Bains	<a href="http://www.ot-dignelesbains.fr/documents/DEPLIANTA4viaferrata-modifications.pdf">http://www.ot-dignelesbains.fr/documents/DEPLIANTA4viaferrata-modifications.pdf</a>
PLAN D'EAU DES FERRÉOL	A faire	04000 Digne-les-Bains	33(0)4 92 32 42 02 <a href="http://www.ot-dignelesbains.fr/plan%20d%20eau%20digne_%20piscine%20digne_piscine%20de%20digne-liste_activites-LIAME%5BL50LAC-59-FR-DIGNE_LES_BAINS.html">http://www.ot-dignelesbains.fr/plan%20d%20eau%20digne_%20piscine%20digne_piscine%20de%20digne-liste_activites-LIAME%5BL50LAC-59-FR-DIGNE_LES_BAINS.html</a>
MOTO COMPTOIR	Commerces et services	04000 Digne-les-Bains	0033 (0)4 92 31 53 25 <a href="mailto:moto-comptoir@orange.fr">moto-comptoir@orange.fr</a> <a href="http://www.motocomptoir.com">www.motocomptoir.com</a>
INTERSPORT DIGNE	Commerces et services	04000 Digne-les-Bains	04 92 31 51 05 <a href="mailto:allsports@wanadoo.fr">allsports@wanadoo.fr</a>

## AUTOURS DE THORAME-BASSE

### HÉBERGEMENTS

GITE DES ROBINES	Gîte d'étape et de séjour 🌿 II Gîtes de France 2 Epis Capacité : 28	Tarif nuit : Tarif A : < 30€ Tarif 1/2 pension : Tarif B : 30 / 50€	04330 Tartonne	04 92 34 26 07 <a href="mailto:contact@gitedesrobines.com">contact@gitedesrobines.com</a> <a href="http://www.gitedesrobines.com">www.gitedesrobines.com</a>	
GÎTES POUGNET & CAMPING DU VILLARD	Chambre et table d'hôtes Label : ★☆☆ 1 étoile 🌿 I Gîtes de France 1 Epi Capacité : 20	Tarif nuit : Tarif A : < 30€ Tarif 1/2 pension : Tarif B : 30 / 50€ Tarif camping : Camping A : < 15€	04170 Thorame-Basse	04 92 83 92 53 <a href="mailto:camping@thorame-basse.com">camping@thorame-basse.com</a> <a href="http://www.thorame-basse.com">www.thorame-basse.com</a>	

### POINTS D'INTÉRÊTS

LAND ART	A voir	04330 Tartonne	
CHAPELLE NOTRE DAME D'ENTRAIGUES	A voir	04330 Tartonne	
PUITS SALÉ DE TARTONNE	A voir	04330 Tartonne	<a href="http://www.ermana.fr/archeologie/SourcesSa.html">http://www.ermana.fr/archeologie/SourcesSa.html</a>
FERME DE LAMBRUISSE - APICULTEUR	Manger/Déguster	04170 Lambruisse	04 92 89 03 88 <a href="mailto:rucher.orton@cario.fr">rucher.orton@cario.fr</a> <a href="http://www.itineraires-paysans.fr/itiabeilles.htm">http://www.itineraires-paysans.fr/itiabeilles.htm</a>
BRASSERIE CORDOUIL	Manger/Déguster	04170 Thorame-Basse	04 92 83 42 23 <a href="mailto:gaec@thorame-basse.com">gaec@thorame-basse.com</a> <a href="http://www.cordueil.com/index.php/Labrasserie/Visitedelabrasserie.html">http://www.cordueil.com/index.php/Labrasserie/Visitedelabrasserie.html</a>
CAFÉ DE LA VALLÉE : RESTAURANT - ÉPICERIE DE DÉPANNAGE	Commerces et services	04170 Thorame-Basse	04 92 83 14 09

## ETAPE 2 : THORAME-BASSE - LA BAUME

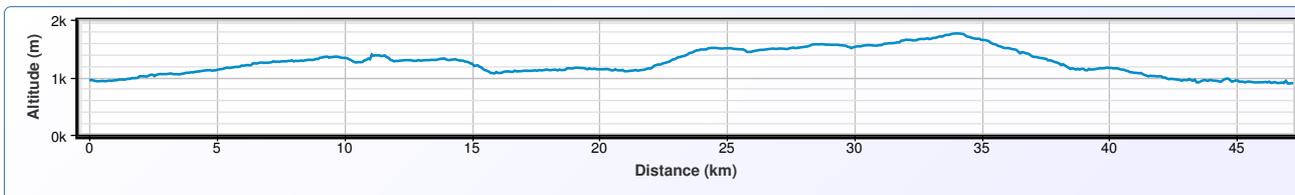
### DONNÉES DU PARCOURS

Dénivelé positif : 1337 m

Dénivelé négatif : 1387 m

Distance totale : 47.297 km

### PROFIL DU PARCOURS



### TRACÉ DU PARCOURS



### AUTOURS DE LA BAUME

#### HÉBERGEMENTS

<b>GITE DE LA BAUME - AUX DÉLICES DU VERDON</b>	Gîte d'étape 🏠 Gîtes de France 2 Epis Capacité : 21	Tarif nuit : Tarif A : < 30€ Tarif 1/2 pension : Tarif B : 30 / 50€	04120 Castellane	04 92 83 70 82 accueil@gite-de-la-baume.com www.gite-de-la-baume.com	
<b>LE CLAIR LOGIS</b>	Gîte d'étape et de séjour 🏠 Gîtes de France 3 Epis Capacité : 27	Tarif nuit : Tarif A : < 30€ Tarif 1/2 pension : Tarif B : 30 / 50€	04170 Saint-André-les-Alpes	04 92 89 04 05 le-clair-logis@wanadoo.fr http://www.xn--giteclairlogis-bjb.com/	

#### TRANSPORTS

<b>ARRÊT DE LA MURE</b>	Train	04170 Mure-Argens	04 97 03 80 80 trainprovence@veolia-transport.fr http://www.trainprovence.com/pages/fr/179/horaires-et-tarifs-de-nice-a-digne.html
-------------------------	-------	----------------------	--

#### POINTS D'INTERÊTS

<b>TOUS SERVICES À ST ANDRÉ LES ALPES</b>	Commerces et services	04170 Saint-André-les-Alpes	04 92 89 02 39 info@ot-st-andre-les-alpes.fr http://www.ot-st-andre-les-alpes.fr/FR/liste-commerces.htm
<b>MONTAGNE DE MAUREL - POINT DE VUE</b>	A voir	04170 Saint-André-les-Alpes	
<b>PONT DES ARCADES</b>	A voir	04170 Saint-André-les-Alpes	

LES DRAPERIES DE SAINT ANDRÉ LES ALPES	A voir	04170 Saint- André- les-Alpes	0492890239 info@ot-st-andre-les-alpes.fr <a href="http://www.ot-st-andre-les-alpes.fr">http://www.ot-st-andre-les-alpes.fr</a>
BAIGNADE - PLAGE DE SAINT ANDRÉ LES ALPES	A faire	04170 Saint- André- les-Alpes	0492890239 info@ot-st-andre-les-alpes.fr <a href="http://www.ot-st-andre-les-alpes.fr">www.ot-st-andre-les-alpes.fr</a>
HAMEAU DE COURCHONS	A voir	04170 Saint- André- les-Alpes	<a href="http://courchons.e-monsite.com/accueil.html">http://courchons.e-monsite.com/accueil.html</a>
LA CITÉ SAINTE : LE MANDAROM...	A voir	04120 Castellane	+33 (0)4 92 83 63 83 mandarom@aumisme.org <a href="http://www.aumisme.org/">http://www.aumisme.org/</a>
HAMEAU DE BLARON - POINT DE VUE	A voir	04120 Castellane	
PLAGE DU CHEIRON -CASTELLANE	A faire	04120 Castellane	

MOVE  
YOUR  
ALPS

PREPAREZ VOTRE ITINÉRANCE  
PREPARE YOUR JOURNEY

[www.moveyouralps.com](http://www.moveyouralps.com)