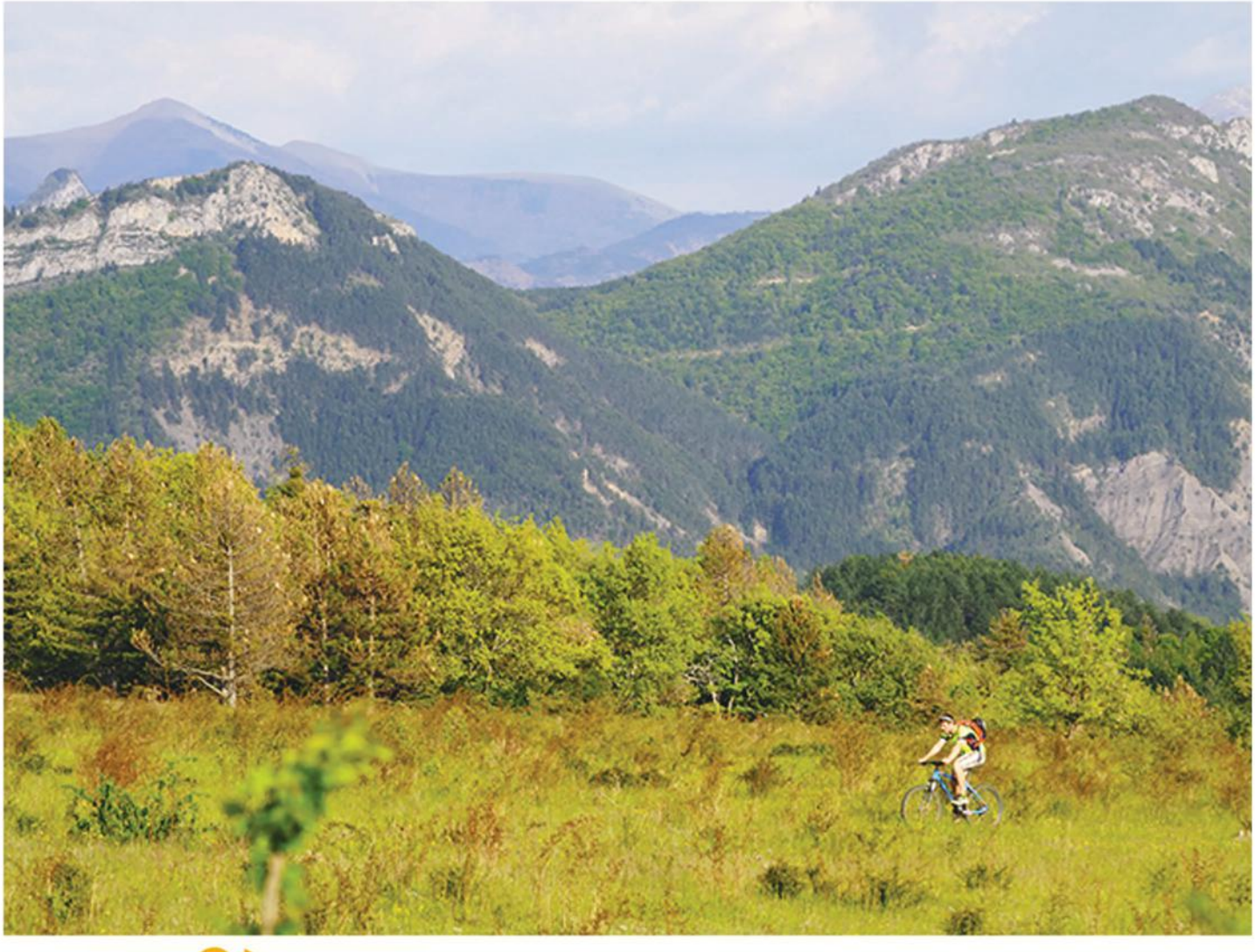
11 itinéraires VTT dans les Hautes Terres de Provence



Boucle permanente très facile	Boucle permanente facile	Boucle permanente difficile	Boucle permanente très difficile

A gauche	Tout droit	A droite	Mauvaise direction	Prudence

Pour + d'infos

OFFICE INTERCOMMUNAL
DE TOURISME
04250 Le Caire
04 92 68 40 39
www.sisteron-a-serreponcon.com

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers

ITINERAIRES VTT LES HAUTES TERRES DE PROVENCE

N°	Nom du parcours	Départ	Distance	Dénivelé
1	La balade des vergers	Office de tourisme / La Motte du Caire / Clamensane	13 km aller	80 m
2	Les marais du Saignon	La Motte du Caire	8 km	150 m
3	Le tour du Grand Vallon	La Motte du Caire	10 km	150 m
4	L'aqueduc des Sagnières	Clamensane	6 km	200 m
		La Motte du Caire (par le circuit 1)	20 km	300 m
5	La Blachère cap au Nord	La Motte du Caire	12 km	550 m
		Clamensane (par le circuit 1)	22 km	600 m
6	La Blachère cap au Sud	La Motte du Caire	18 km	600 m
		Clamensane (par le circuit 1)	16 km	650 m
7	La Blachère cap à l'Est	La Motte du Caire	19 km	600 m
		Clamensane	14 km	650 m
8	La balade du Lavavour	Turriers	5 km	150 m
9	Tour de la montagne des Barses	Turriers / Gigors	18 km	600 m
10	Le Montsérieux	Gigors	17 km	550 m
9 + 10	Les 2 Monts	Turriers / Gigors	35 km	1200 m
11	Le chemin de fer de la Combe	Bayons	10 km	200 m

La balade des vergers

départ de La Motte du Caire ou de Clamensane

circuit

1

13 km (aller)

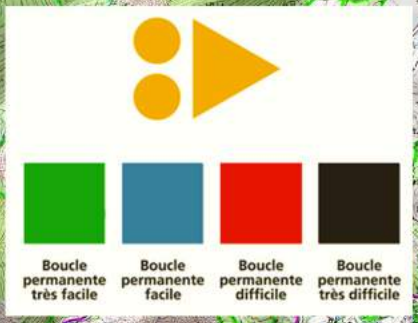
niveau facile

80 m de dénivelé

Pour + d'infos

OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME
04250 Le Caire
04 92 68 40 39
www.sisteron-a-serreponcon.com

A gauche	Tout droit	A droite	Mauvaise direction	Prudence



Les Marais du Saignon

départ de La Motte du Caire

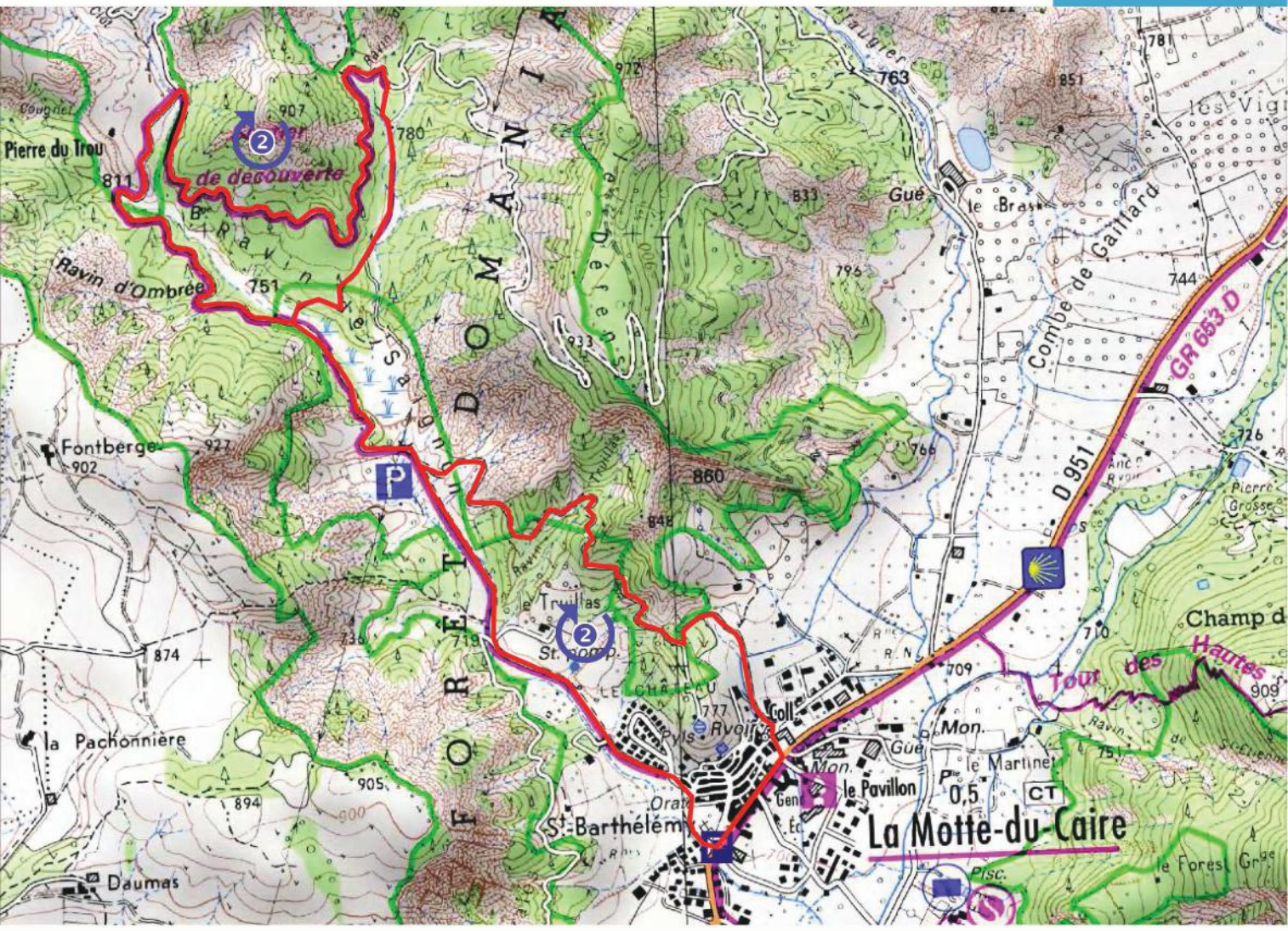
circuit

2

8 km

niveau facile

150 m de dénivelé



A gauche	Tout droit	A droite	Mauvaise direction	Prudence

Pour + d'infos

OFFICE INTERCOMMUNAL
DE TOURISME
04250 Le Caire
04 92 68 40 39
www.sisteron-a-serreponcon.com

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers

Boucle permanente très facile

Boucle permanente facile

Boucle permanente difficile

Boucle permanente très difficile

Le Tour du Grand Vallon

départ de La Motte du Caire

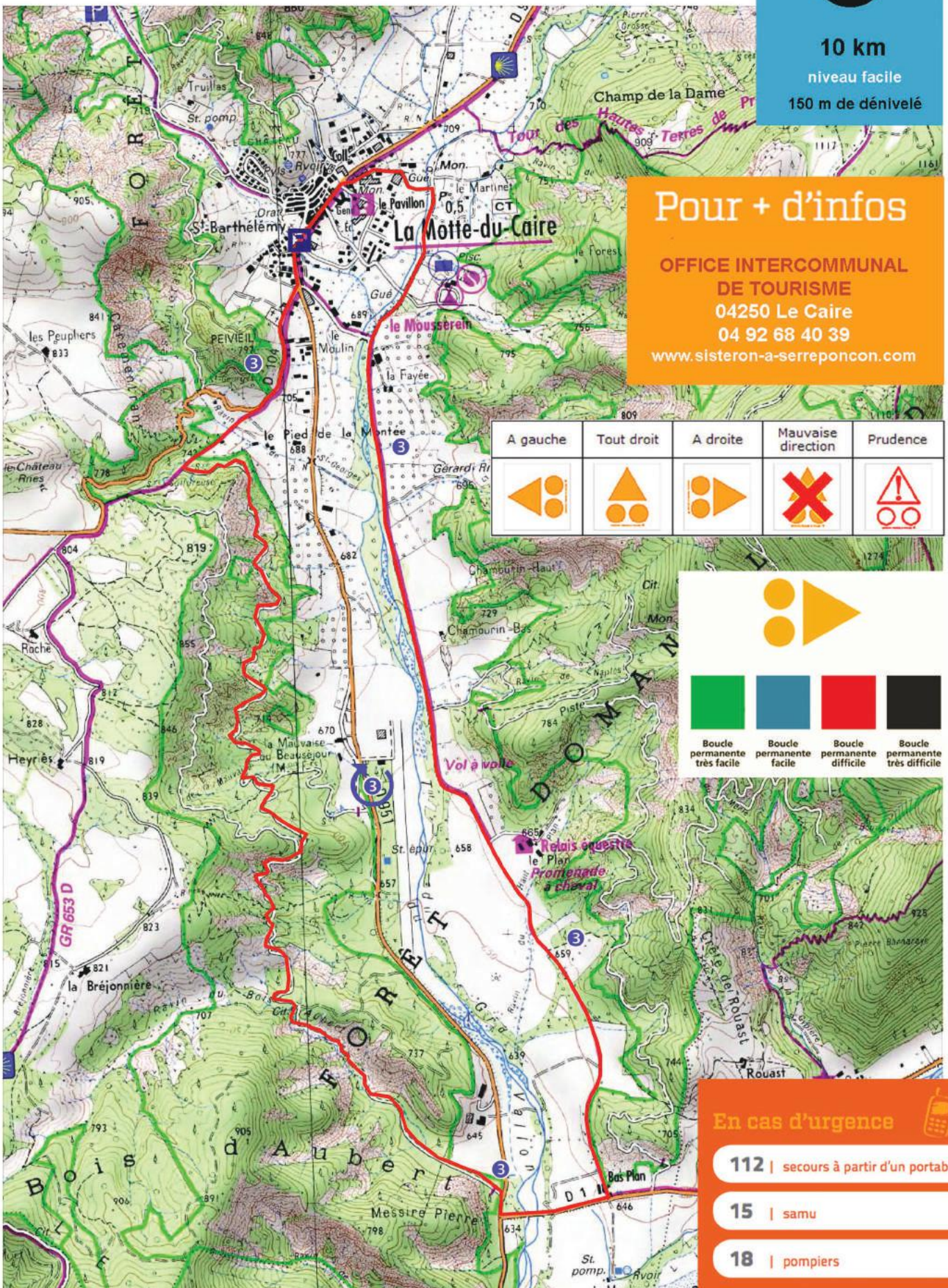
circuit

3

10 km

niveau facile

150 m de dénivelé



Pour + d'infos

OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME
04250 Le Caire
04 92 68 40 39
www.sisteron-a-serreponcon.com

A gauche	Tout droit	A droite	Mauvaise direction	Prudence

Boucle permanente très facile	Boucle permanente facile	Boucle permanente difficile	Boucle permanente très difficile

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers

L'aqueduc des Sagnières

départ de Clamensane

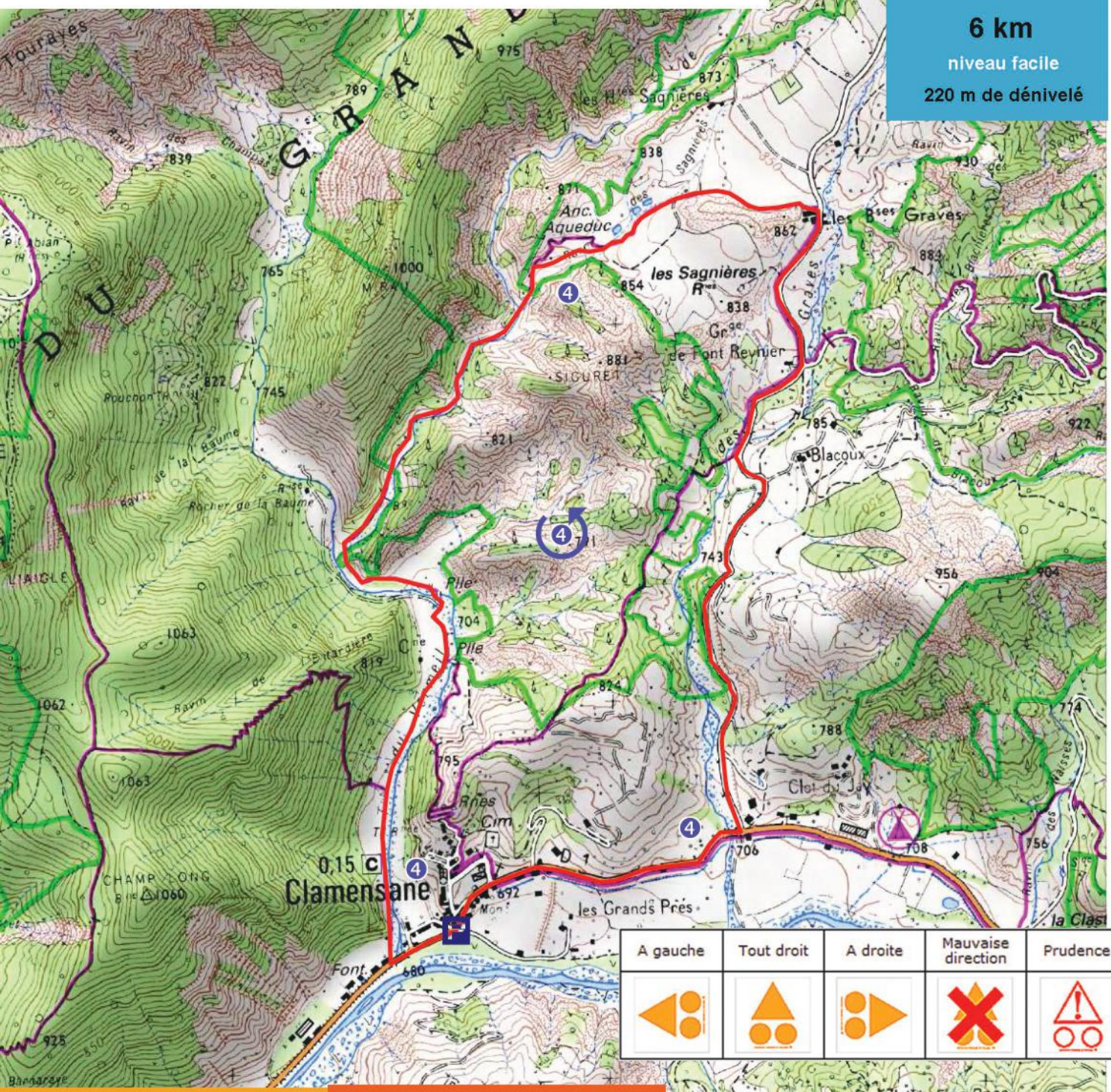
circuit

4

6 km

niveau facile

220 m de dénivelé



A gauche	Tout droit	A droite	Mauvaise direction	Prudence

Boucle permanente très facile | Boucle permanente facile | Boucle permanente difficile | Boucle permanente très difficile

Pour + d'infos

OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME
04250 Le Caire
04 92 68 40 39
www.sisteron-a-serreponcon.com

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers

La Blachère cap au Nord

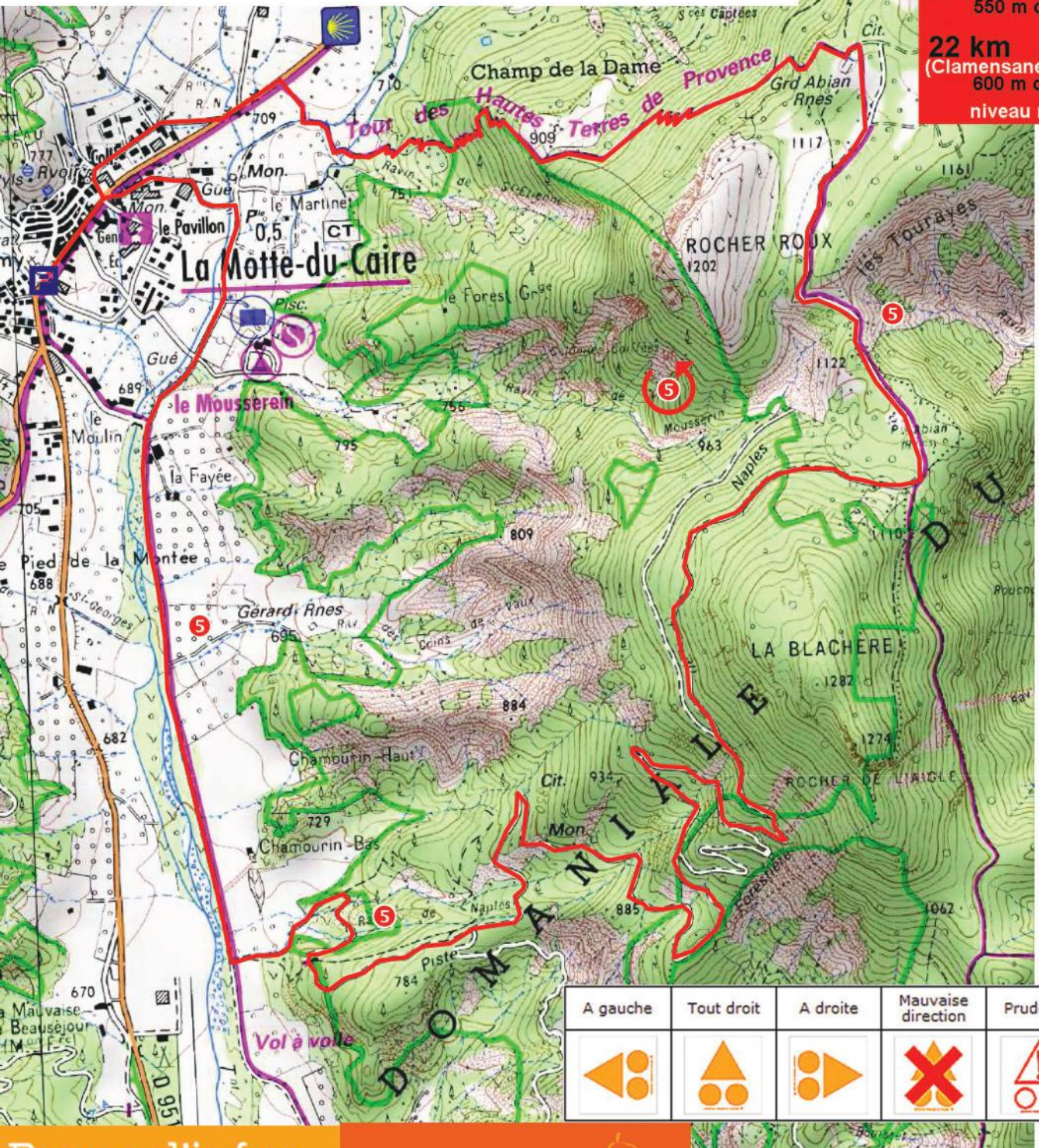
départ de La Motte du Caire ou Clamensane (par le circuit 1)

circuit 5

12 km
(La Motte du Caire)
550 m de dénivelé

22 km
(Clamensane - circuit 1)
600 m de dénivelé

niveau moyen



A gauche	Tout droit	A droite	Mauvaise direction	Prudence

Pour + d'infos

OFFICE INTERCOMMUNAL
DE TOURISME
04250 Le Caire
04 92 68 40 39
www.sisteron-a-serreponcon.com

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers

Boucle permanente très facile

Boucle permanente facile

Boucle permanente difficile

Boucle permanente très difficile

La Blachère cap au Sud

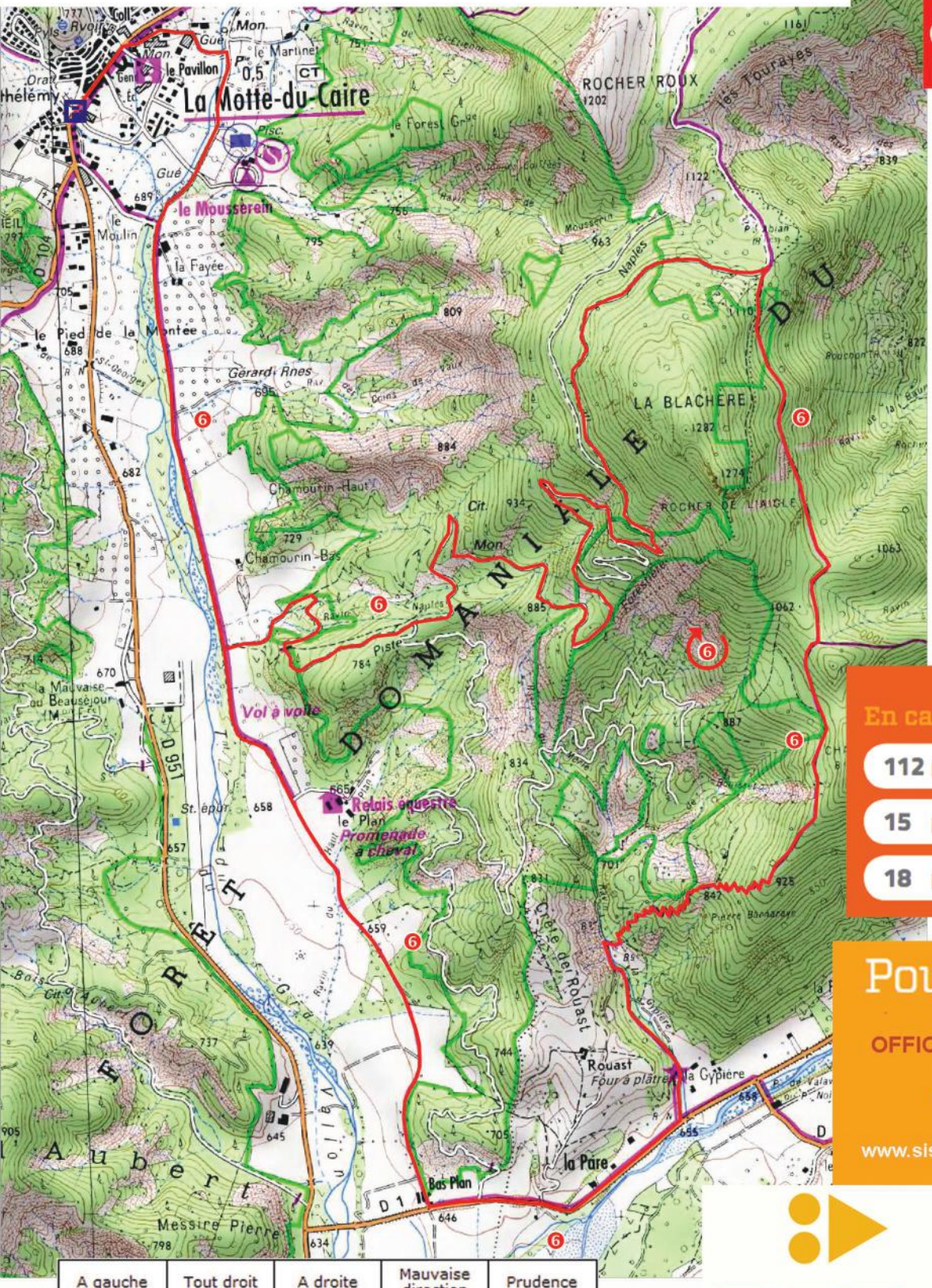
départ de La Motte du Caire ou Clamensane (par le circuit 1)

circuit 6

18 km
(La Motte du Caire)
600 m de dénivelé

16 km
(Clamensane - circuit 1)
650 m de dénivelé

niveau moyen



En cas d'urgence

112	secours à partir d'un portable
15	samu
18	pompiers

Pour + d'infos

OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME
04250 Le Caire
04 92 68 40 39
www.sisteron-a-serreponcon.com

A gauche	Tout droit	A droite	Mauvaise direction	Prudence

Boucle permanente très facile · Boucle permanente facile · Boucle permanente difficile · Boucle permanente très difficile

La Blachère cap à l'Est

départ de La Motte du Caire ou Clamensane

circuit 7

19 km
(La Motte du Caire)
600 m de dénivelé

14 km
(Clamensane)
650 m de dénivelé

niveau difficile

Pour + d'infos

OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME
04250 Le Caire
04 92 68 40 39
www.sisteron-a-serreponcon.com

Boucle permanente très facile	Boucle permanente facile	Boucle permanente difficile	Boucle permanente très difficile

A gauche	Tout droit	A droite	Mauvaise direction	Prudence

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers

La Balade du Lavavour

départ de Turriers

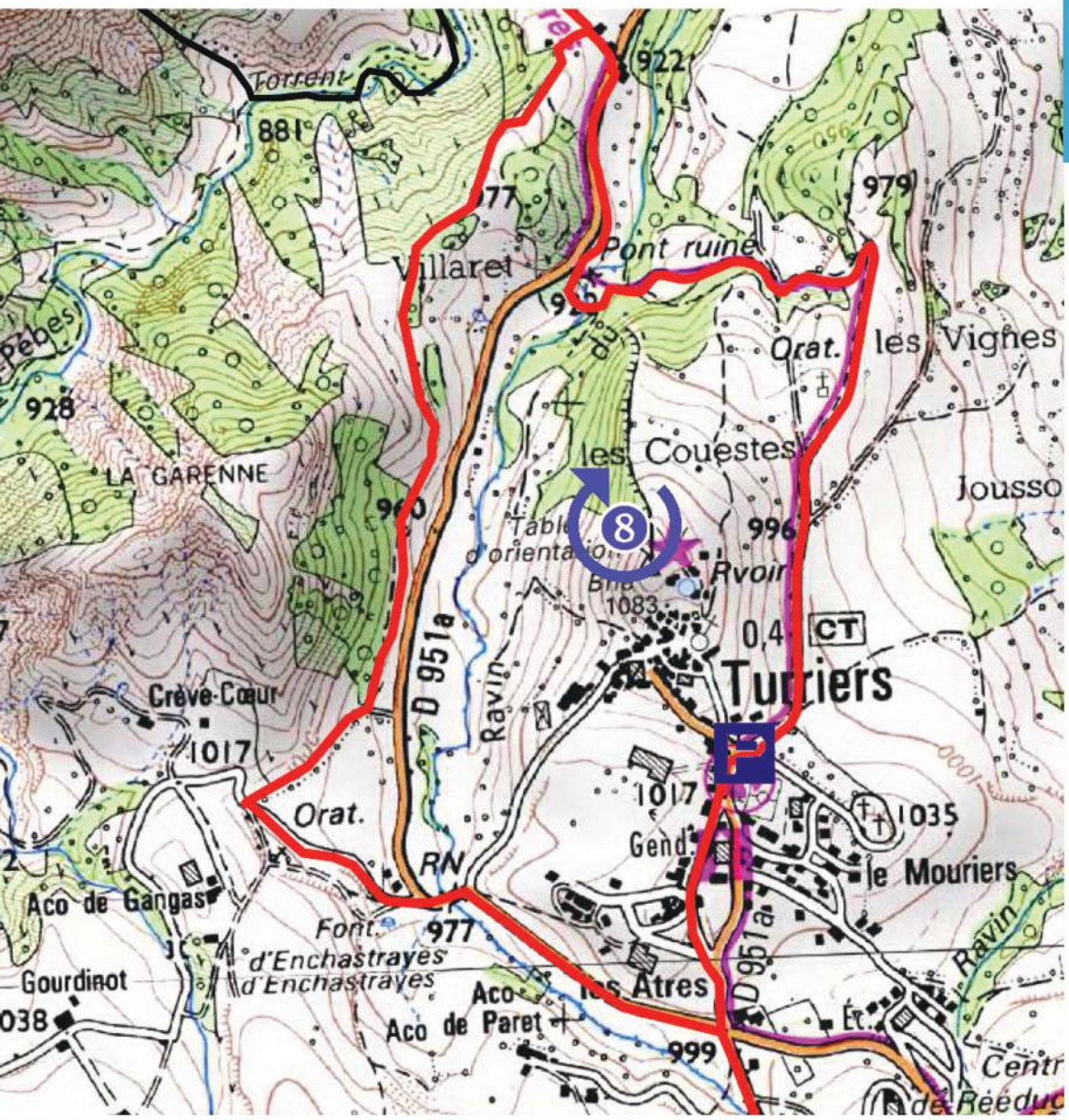
circuit

8

5 km

niveau facile

150 m de dénivelé



A gauche	Tout droit	A droite	Mauvaise direction	Prudence

Boucle permanente très facile

Boucle permanente facile

Boucle permanente difficile

Boucle permanente très difficile

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers

Pour + d'infos

OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME

04250 Le Caire

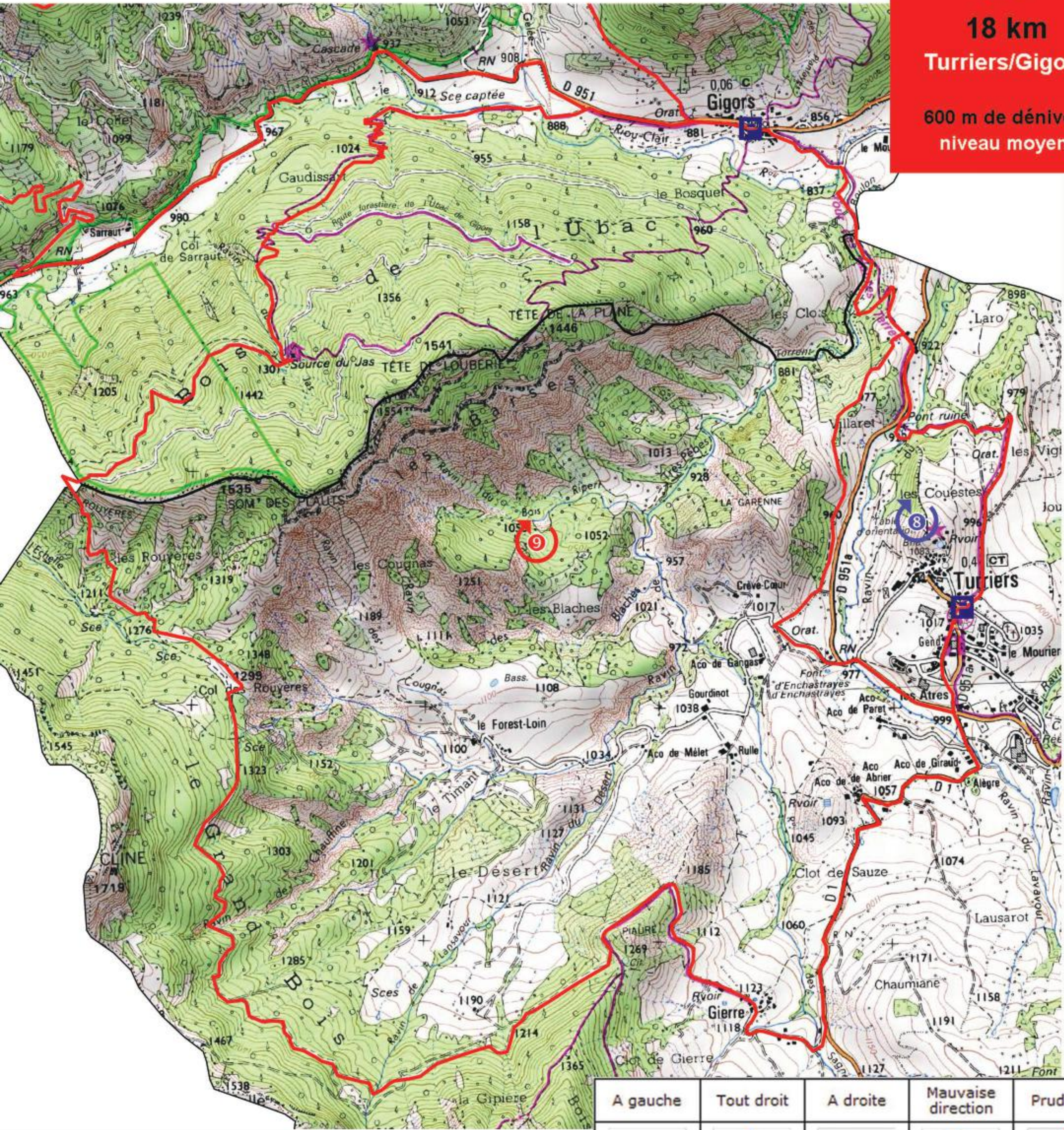
04 92 68 40 39

www.sisteron-a-serreponcon.com

Tour de la Montagne des Barses

départ de Turriers/Gigors

circuit
9
18 km
Turriers/Gigors
600 m de dénivelé
niveau moyen



A gauche	Tout droit	A droite	Mauvaise direction	Prudence

Boucle permanente très facile — Boucle permanente facile — Boucle permanente difficile — Boucle permanente très difficile

En cas d'urgence

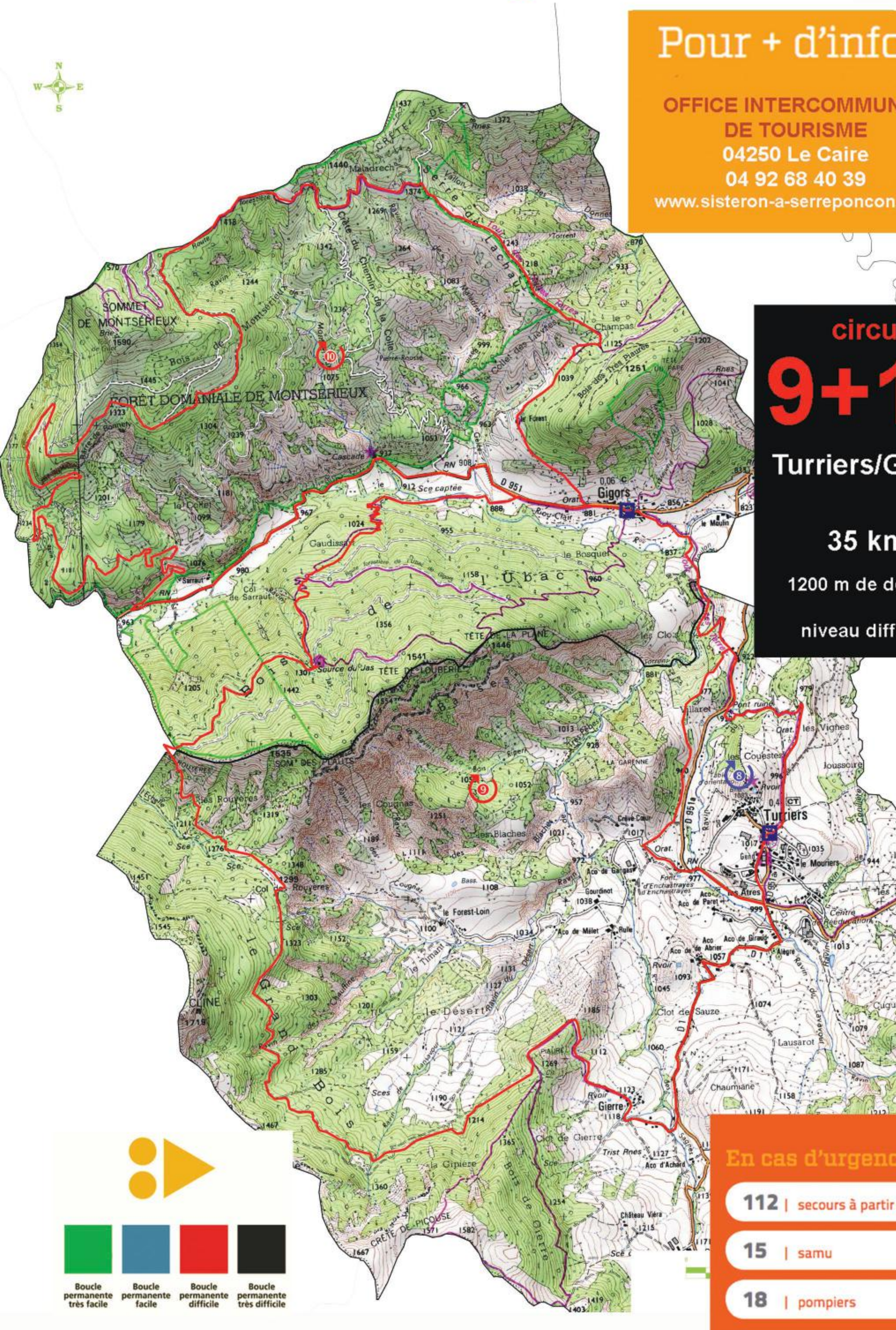
- **112** | secours à partir d'un portable
- **15** | samu
- **18** | pompiers

Pour + d'infos

OFFICE INTERCOMMUNAL
DE TOURISME
04250 Le Caire
04 92 68 40 39
www.sisteron-a-serreponcon.com

Les 2 Monts

départ de Turriers/Gigors



Pour + d'infos

OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME
04250 Le Caire
04 92 68 40 39
www.sisteron-a-serreponcon.com

circuit 9+10

Turriers/Gigors

35 km

1200 m de dénivelé

niveau difficile

En cas d'urgence

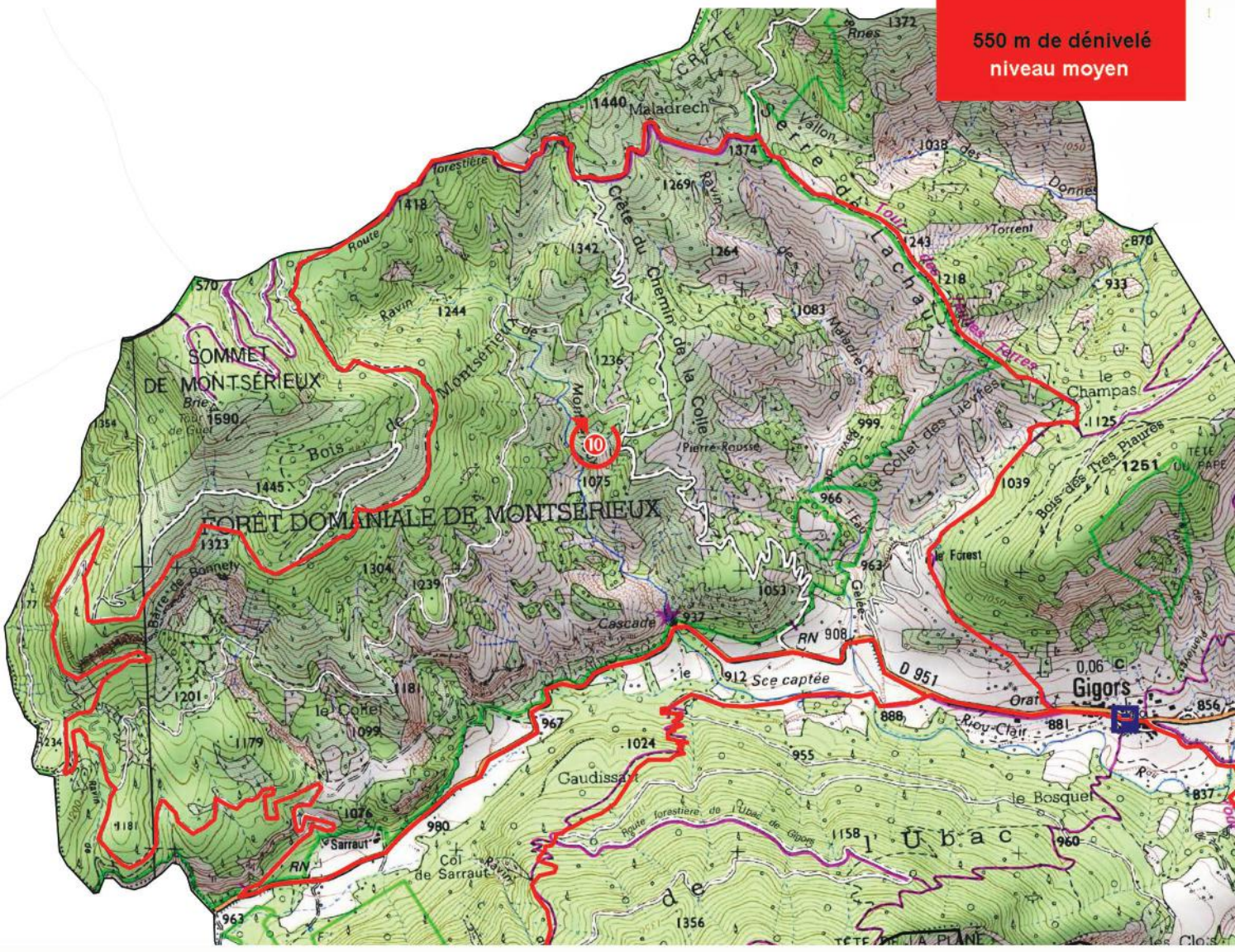
- **112** | secours à partir d'un portable
- **15** | samu
- **18** | pompiers

Le Montsérieux
départ de Gigors

circuit 10

17 km
Gigors

550 m de dénivelé
niveau moyen



A gauche	Tout droit	A droite	Mauvaise direction	Prudence

Boucle permanente très facile | Boucle permanente facile | Boucle permanente difficile | Boucle permanente très difficile

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers

Pour + d'infos

OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME
04250 Le Caire
04 92 68 40 39
www.sisteron-a-serreponcon.com

Le chemin de fer de la Combe

départ de Bayons

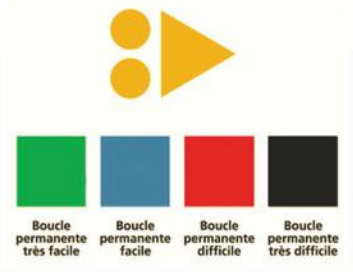
circuit

11

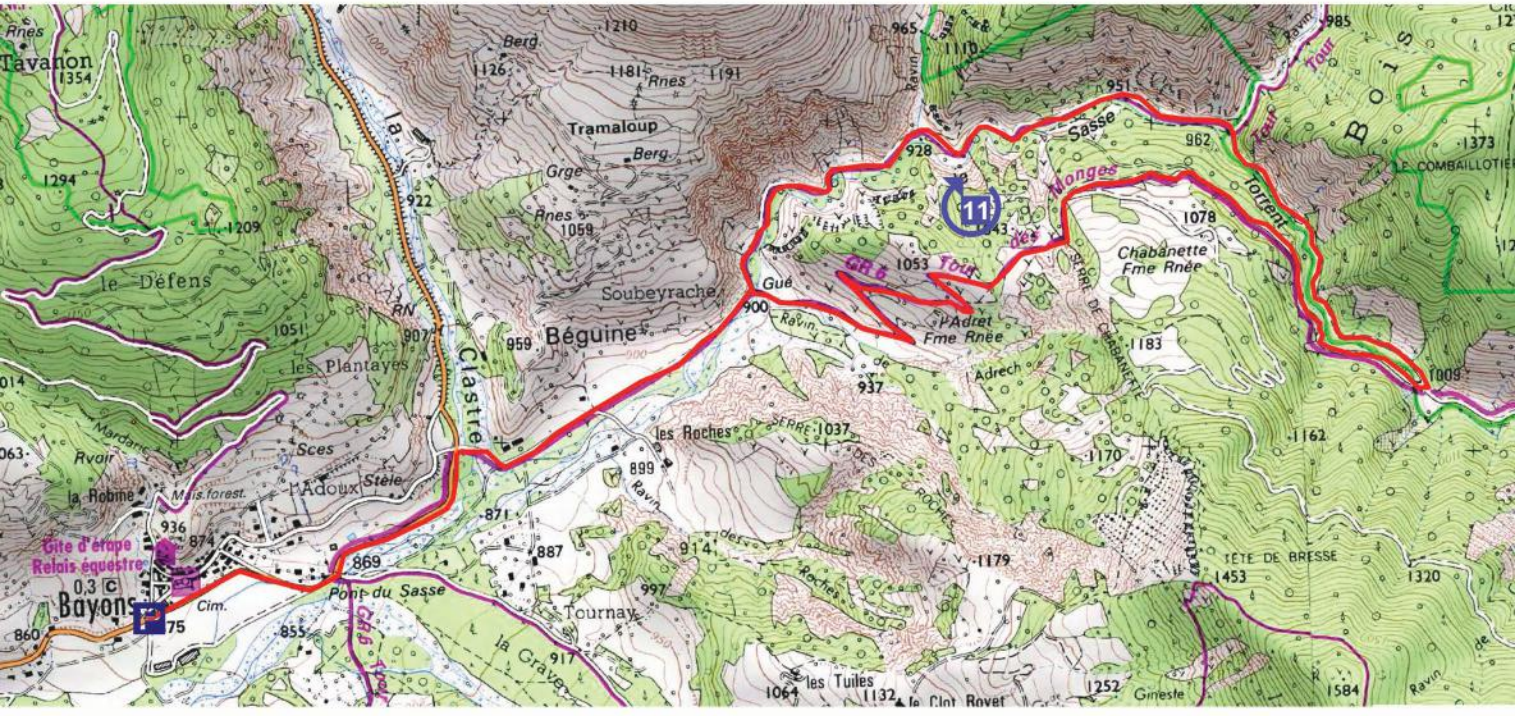
10 km

niveau facile

200 m de dénivelé



A gauche	Tout droit	A droite	Mauvaise direction	Prudence



Pour + d'infos

OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME
04250 Le Caire
04 92 68 40 39
www.sisteron-a-serreponcon.com

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers