

Pra Loup

Télécabine ouverte en été
Informations et tarifs sur :
www.praloup.com

TAPIS DES CLAPIERS

Espace ludique • Accès gratuit pour tous •
Horaires : matin de 10h à 12h30 - après-midi de
13h15 à 17h. *Support mains libres à rapporter
aux caisses : gratuit pour les forfaits.*

PASS LIBERTÉ

-50% sur le forfait journée VTT et montée piéton.
Réduction accordée aux adhérents Pass liberté
2019/2020 et sur présentation de la carte en caisse.

NORTH SHORE

Un espace de type North Shore dans les bois,
composé de 2 pistes (bleue et rouge). Chaque
tracé dispose d'ateliers de type passerelles,
ponts de singe, ponts à bascule, virages relevés,
woops, traverses et roulements, ruptures de
pentes et voie serrée entre les méliezes.

PUMP TRACK

Une succession de bosses et de virages relevés
qui permet aux riders de tous niveaux d'ap-
prendre les bases ou de perfectionner leur
technique du vélo, en toute sécurité.

ESPACE LUDIQUE LES P'TITS LOUPS

3 lignes de descente ludiques (1 verte, 1 bleue,
1 rouge) accessibles avec le tapis des Clapiers,
de 10h à 12h30 et de 13h15 à 17h.

RÈGLES DE SÉCURITÉ

L'espace VTT est ouvert à tous les pilotes
de plus de 5 ans équipés d'un casque,
de gants et de chaussures adaptées.

Pour ta sécurité, suis bien les conseils
ci-dessous :

- Commence par reconnaître les pistes
et les obstacles
- Ne t'arrête pas au milieu d'une piste
ou des obstacles
- Le pilote situé devant toi est toujours prioritaire
- Adapte ta vitesse à ton niveau
et à chaque saut ou obstacle
- Ne tente pas de figures inconsidérées
- Pour faire des photos et/ou vidéo, reste en
retrait de la piste et sois vigilant
- Ne suis pas un autre pilote de près
- Laisse toujours 10 mètres minimum
entre lui et toi

En cas d'accident secours : 112
Et signalez votre position en indiquant
le numéro et le nom de la balise la plus
proche de vous *In the event of an accident
call : 112 assistance*



Le Sauze

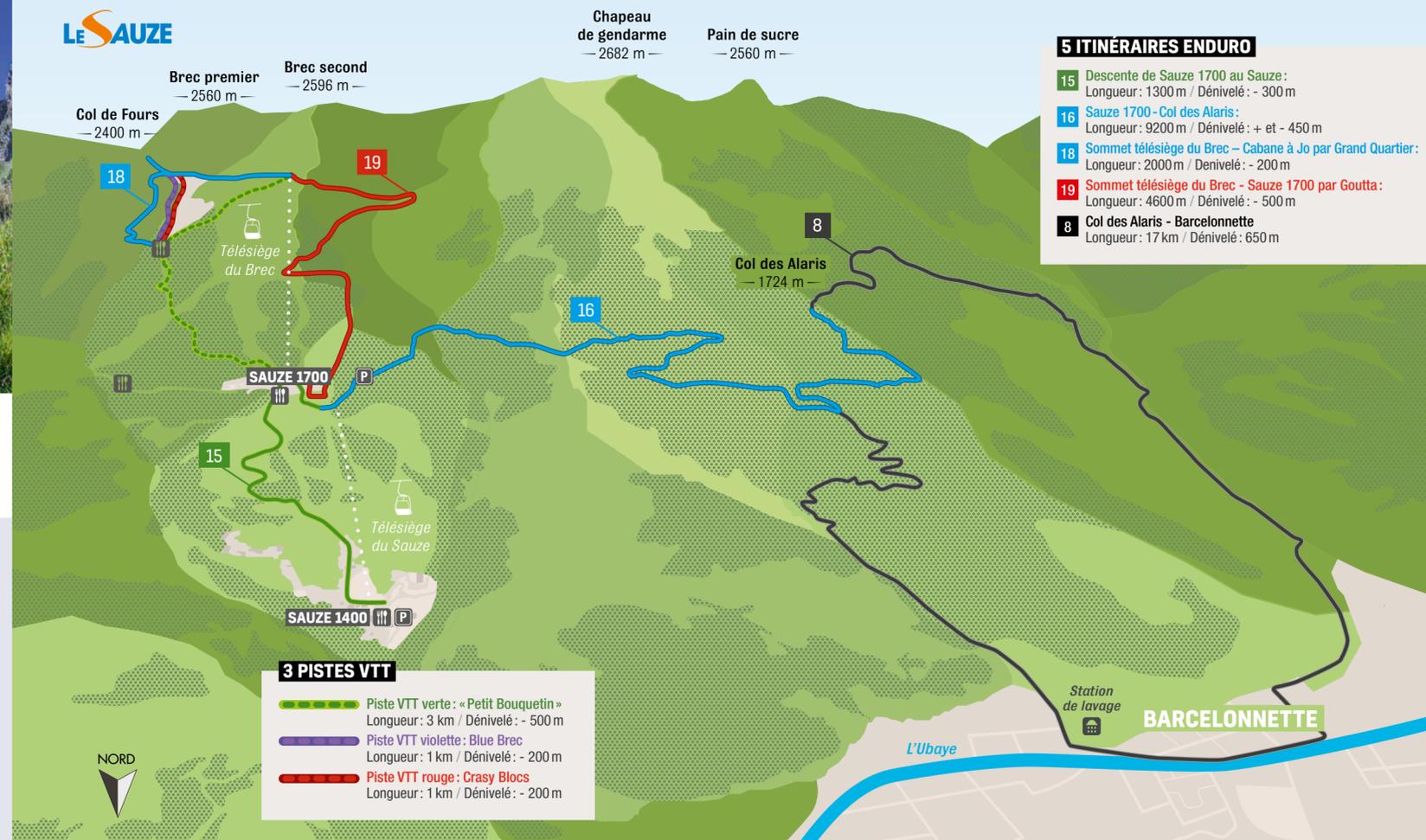
Télésièges du Sauze et du Brez ouverts
en été, accessibles aux VTT et piétons.
Informations et tarifs sur :
www.sauze.com

Pour toute information réglementant la pratique du
VTT sur la commune d'Enchastrayes,
consultez l'arrêté 2016-59 sur le site :
www.sauze.com/activites/vtt

RÉGIE SAUZE SUPER SAUZE UBAYE
Immeuble le Salto
04400 Le Sauze
Tél. 04 92 81 01 57 / regie@sauze.com

LE CODE DU VÉTÉTISTE

1. Empruntez les chemins balisés pour votre
sécurité et respectez le sens des itinéraires.
2. Ne surestimez pas vos capacités et restez
maître de votre vitesse.
3. Soyez prudent et courtois lors des
dépassements ou des croisements de
randonneurs car le piéton est prioritaire.
4. Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez
ravitaillement et accessoires de réparation.
5. Si vous partez seul, laissez votre itinéraire
à votre entourage.
6. Le port du casque est fortement recommandé.
7. Respectez les propriétés privées,
les zones de cultures, et les troupeaux.
8. Attention aux engins agricoles et forestiers
9. Refermez les barrières.
10. Évitez la cueillette sauvage de fleurs,
de fruits et de champignons.
11. Ne troublez pas la tranquillité des animaux
sauvages.
12. Gardez vos débris, soyez discrets et respectueux
de l'environnement.
13. Soyez bien assuré, pensez au Pass'Sport
Nature ou Pass'loisir FFC.



BARCELONNETTE
Place Frédéric Mistral
+33 (0)4 92 81 04 71
www.barcelonnette.com

LE SAUZE
Châlet de la Montagne
+33 (0)4 92 81 05 61
www.sauze.com

JAUSSIERS
Grand Rue
+33 (0)4 92 81 21 45
www.jausiers.com

PRA LOUP
Maison de Pra Loup
+33 (0)4 92 84 10 04
www.praloup.com

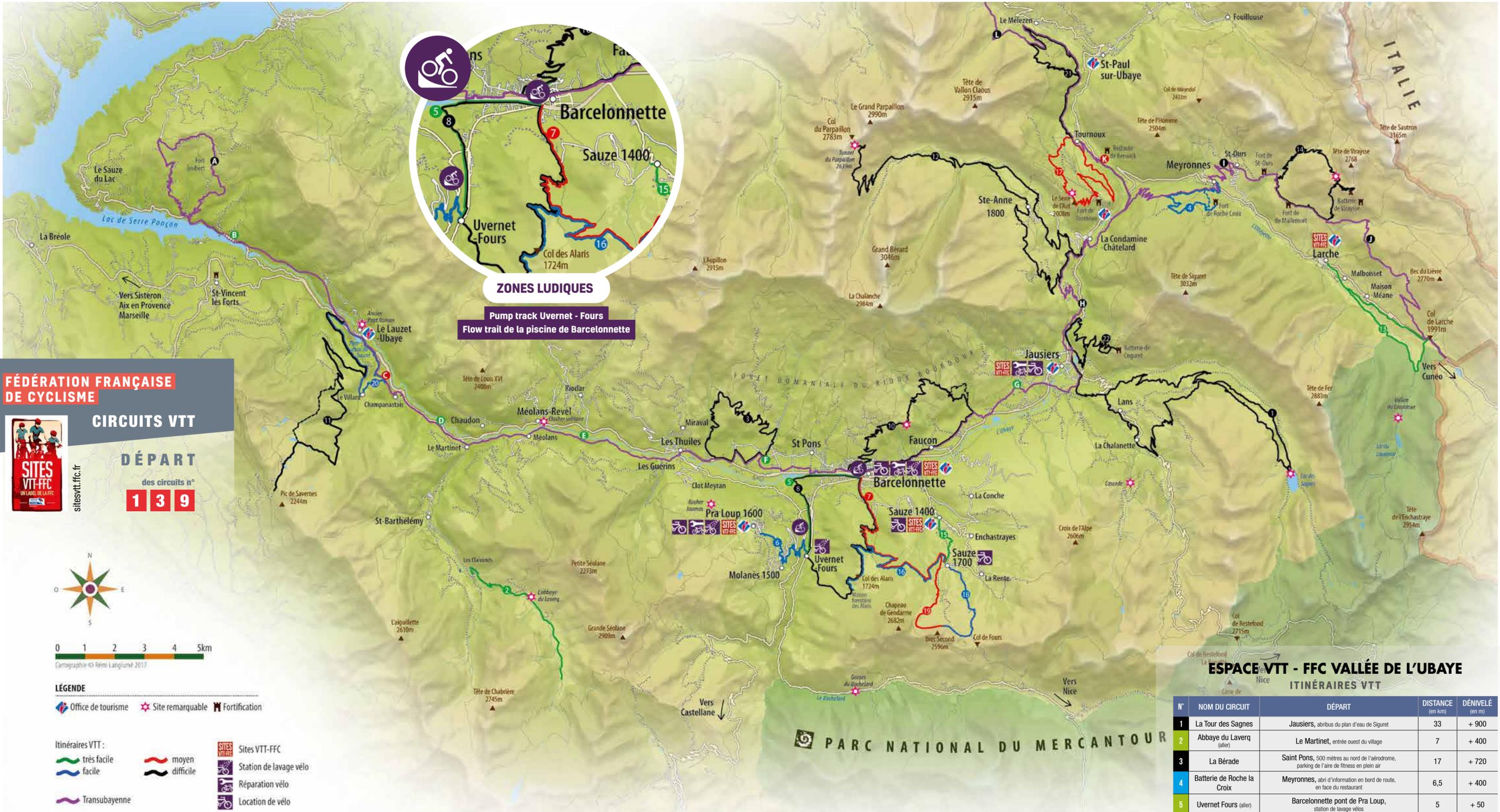
VAL D'ORONAYE / LARCHE
+33 (0)4 92 84 33 58
www.haute-ubaye.com

SUIVEZ-NOUS

- Vallée de l'Ubaye
- Ubaye
- Ubaye_Vallee_France
- UbayeTV
- @Ubaye_Vallee
- Vallée de l'Ubaye

> 340 km de pistes VTT balisées
> Transvalement de 100 km
> 1 domaine de descente à Pra Loup
> desservi par les remontées mécaniques
> 1 domaine d'enduro et VTT descentes au Sauze
> desservi par les remontées mécaniques
> 3 stations de lavages





FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

CIRCUITS VTT

des circuits n° **1 3 9**

sitesvttffc.fr



LÉGENDE

Office de tourisme Site remarquable Fortification

Itinéraires VTT :

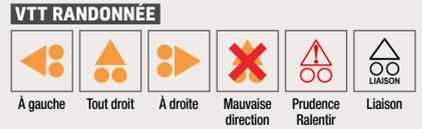
- très facile
- facile
- moyen
- difficile
- Transubayenne
- Sites VTT-FFC
- Station de lavage vélo
- Réparation vélo
- Location de vélo

LE BALISAGE

Les différents circuits et tronçons sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.



VERT : très facile ROUGE : difficile
BLEU : facile NOIR : très difficile



LA TRANSUBAYENNE 100KM DE L'ITALIE AU LAC DE SERRE-PONÇON

LA TRANSUBAYENNE D'OUEST EN EST LA TRANSUBAYENNE D'EST EN OUEST

N°	DÉPART	ARRIVÉE	DISTANCE (en Km)	DÉNIVELÉ CUM. (en m)
A	Pontis	Lac de Serre-Ponçon	10,5	+ 373
B	Lac de Serre-Ponçon	Le Lauzet Ubaye	5,4	+ 90
C	Le Lauzet Ubaye	Champanastais	4	+ 284
D	Champanastais	Le Martinet	5	+ 150
E	Le Martinet	Les Thuiles	11	+ 50
F	Les Thuiles	Barcelonnette	10	+ 150
G	Barcelonnette	Jausiers	8,4	+ 204
H	Jausiers	La Condamine	7,4	+ 453
I	La Condamine	Meyronnes	9,7	+ 611
J	Meyronnes	Col de Larche	19,5	+ 1276
K	La Condamine	Saint-Paul-sur-Ubaye	9,6	+ 520
L	Saint-Paul-sur-Ubaye	Col de Vars	5,8	+ 450

N°	DÉPART	ARRIVÉE	DISTANCE (en km)	DÉNIVELÉ CUM. (en m)
L	Col de Vars	Saint-Paul-sur-Ubaye	5,8	+ 70
K	Saint-Paul-sur-Ubaye	La Condamine	9,6	+ 40
J	Col de Larche	Meyronnes	19,5	+ 817
I	Meyronnes	La Condamine	9,7	+ 353
H	La Condamine	Jausiers	7,4	+ 404
G	Jausiers	Barcelonnette	8,4	+ 137
F	Barcelonnette	Les Thuiles	10	+ 120
E	Les Thuiles	Le Martinet	11	+ 220
D	Le Martinet	Champanastais	5	+ 50
C	Champanastais	Le Lauzet Ubaye	4	+ 193
B	Le Lauzet Ubaye	Lac de Serre-Ponçon	5,4	+ 0
A	Lac de Serre-Ponçon	Pontis	10,5	+ 513

CIRCUITS VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

N°	NOM DU CIRCUIT	DÉPART	DISTANCE (en km)	DÉNIVELÉ (en m)
1	La Tour des Sagnes	Jausiers, abribus du plan d'eau de Siguret	33	+900
7	Sauze 1700	Barcelonnette pont de Pra Loup,	10,5	+ 600
12	Tunnel du Parpaillon	La Condamine, 1 km au nord du village sur la route D900, chalet d'information fortifications	41	+ 1630
14	Le col de Mallemort	Meyronnes, abri d'information en bord de route, en face du restaurant	8	+ 800
16	Les Cabanes (aller)	Sauze 1700, gare d'arrivée du téléski de la Sauze	9,7	+ 450
22	Batterie de Cuguret	Jausiers abribus du plan d'eau de Siguret	11,7	+ 646

Totem solaire autonome pour vélo électrique compatible avec les chargeurs batteries de tous les VAE. Ce totem dispose également de 2 racks de rangement pour vélo et d'une consigne sécurisée avec ouverture par digicode (prévoir une pièce de 1€ de consignation). Station de charge et consigne accessibles 24h sur 24, 7 jours sur 7, à côté de l'Office de Tourisme du Sauze

ESPACE VTT - FFC VALLÉE DE L'UBAYE

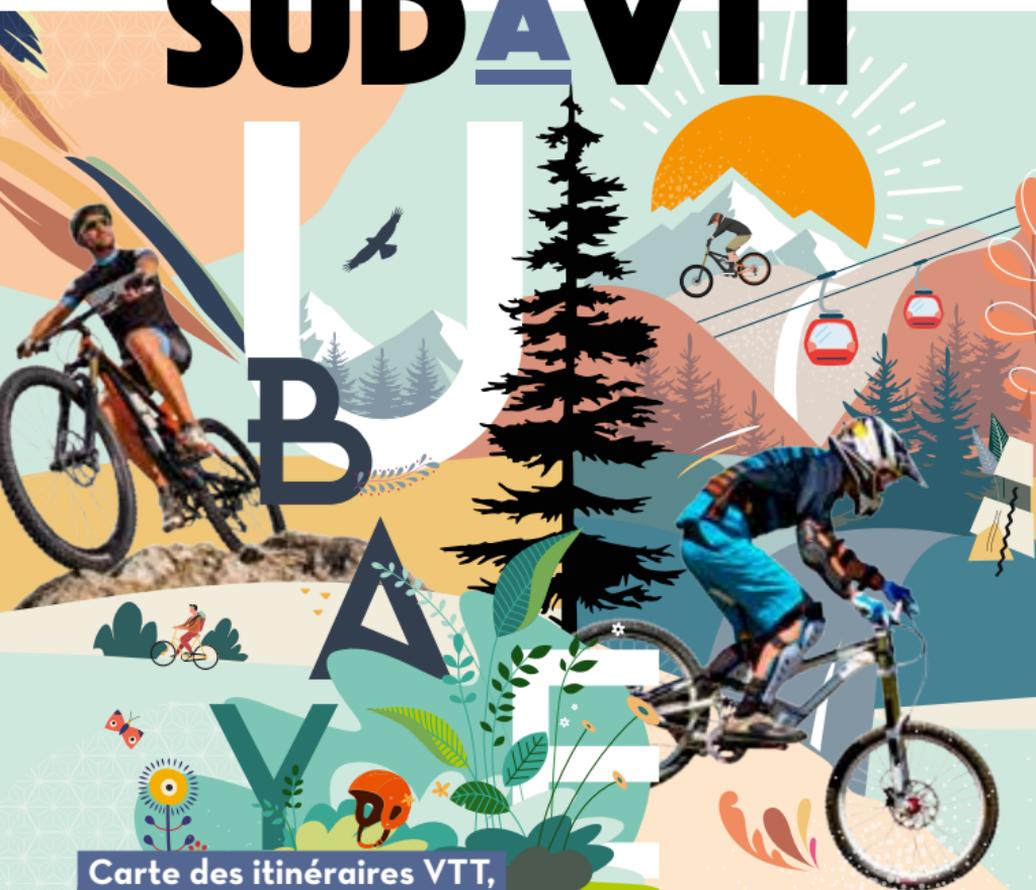
ITINÉRAIRES VTT

N°	NOM DU CIRCUIT	DÉPART	DISTANCE (en km)	DÉNIVELÉ (en m)
1	La Tour des Sagnes	Jausiers, abribus du plan d'eau de Siguret	33	+ 900
2	Abbaye du Laverq (aller)	Le Martinet, entrée ouest du village	7	+ 400
3	La Bétrade	Saint Pons, 500 mètres au nord de l'aérodrome, parking de l'aire de fitness en plein air	17	+ 720
4	Batterie de Roche la Croix	Meyronnes, abri d'information en bord de route, en face du restaurant	6,5	+ 400
5	Uvernet Fours (aller)	Barcelonnette pont de Pra Loup, station de lavage vélos	5	+ 50
6	Pra Loup (aller)	Barcelonnette pont de Pra Loup, station de lavage vélos	14	+ 450
7	Sauze 1700	Barcelonnette pont de Pra Loup, station de lavage vélos	10,5	+ 600
8	Col des Alaris	Barcelonnette pont de Pra Loup, station de lavage vélos	17	+ 650
10	Bonnet Vert	Parking de la piscine de Barcelonnette	18	+ 725
11	Le col Bas (aller)	Le Lauzet Ubaye, parking du lac	15	+ 1400
12	Tunnel du Parpaillon	La Condamine, 1 km au nord du village sur la route D900, chalet d'information fortifications	41	+ 1630
13	Le Pont Rouge	Larche, en bordure de route devant le syndicat d'initiative	11,5	+ 320
14	Le col de Mallemort	Meyronnes, abri d'information en bord de route, en face du restaurant	8	+ 800
15	Enduro Sauze 1700 au Sauze (aller)	Sauze 1700, gare d'arrivée du téléski de la Sauze	1	- 300
16	Les Cabanes	Sauze 1700, gare d'arrivée du téléski de la Sauze	9,7	+ 450
17	Fortin du Serre de l'Aut	Tournoux, parking à l'entrée du village	13,5	+ 600
18	Enduro du col de Fours	Sauze 1700, gare d'arrivée du téléski de la Sauze	4	- 500
19	Enduro du col du Gyp	Sauze 1700, gare d'arrivée du téléski de la Sauze	4,2	- 500
20	La Buissière	Le Lauzet Ubaye, parking du lac	8,6	+ 365
21	Vallon Claous	Tournoux, parking à l'entrée du village	14,6	+ 623
22	Batterie de Cuguret	Jausiers abribus du plan d'eau de Siguret	11,7	+ 646

*Tronçon déconseillé en VAE.

2020 | VALLÉE DE L'UBAYE - SERRE-PONÇON

LES ALPES DU SUD A VTT



Carte des itinéraires VTT,
tracés descente,
enduro & VAE

UBAYE

TOURISME