

LES GRANDES TRAVERSEES

VTT®



15 ITINÉRAIRES MYTHIQUES

MORVAN | CREUSE | MASSIF CENTRAL | HAUTE-LOIRE | RHÔNE | JURA | ARDÈCHE | VERCORS
HAUTES-ALPES / ISÈRE | ÉCRINS | ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE | VAUCLUSE | HÉRAULT | ARIÈGE | PAYS BASQUE



UN BALISAGE SPÉCIFIQUE LE LONG DE L'ITINÉRAIRE

Les Grandes Traversées VTT® représentent pour la Fédération Française de Cyclisme l'excellence des Sites VTT-FFC®. Elles concentrent très souvent la quintessence même de la pratique du VTT pour vous proposer de magnifiques sentiers qui cheminent à travers les plus beaux paysages et les spots incontournables de nos régions. Ces itinérances sont structurées avec soin en étape, vous permettant ainsi d'organiser en autonomie votre séjour. Pour cela vous pourrez vous appuyer sur un jalonnement irréprochable sur le terrain (balise rouge VTT), les tracés gps, les topoguides officiels et prendre des renseignements auprès de leurs points d'accueil permanents. Mais vous pourrez également faire le choix de vous reposer sur l'un des nombreux professionnels et opérateurs spécialisés, qui proposent des séjours à la carte ou clé en main.

Chacune de ces 15 Grandes Traversée VTT® possède son identité et sa personnalité, avant tout marquées par la nature du territoire qu'elle traverse. Ainsi, des singles ludiques à travers les somptueuses forêts du Haut-Jura aux dalles calcaires des combes rocailleuses du Luberon, c'est la certitude de vivre de grands et beaux moments de VTT à travers la France.

Toutes les informations sont à retrouver sur sitesvtt.ffc.fr

Un arbre en travers, une balise manquante ? Ayez le réflexe signalement sur sentinelles.sportsdenature.fr

15 ITINÉRAIRES MYTHIQUES

Difficulté technique selon le niveau de pilotage allant de ●○○○○ (Peu technique) à ●●●●● (Très technique)

●●●●○○ MORVAN
248 KM ▲ 4 384 D+

●●●○○ CREUSE
Petite boucle
264 KM ▲ 4 400 D+
Grande boucle
421 KM ▲ 8 100 D+

●●○○○○ MASSIF CENTRAL
1 400 KM ▲ 25 000 D+

●●●●○○ HAUTE-LOIRE
620 KM ▲ 13 000 D+

●●●○○ RHÔNE
233 KM ▲ 7 000 D+

●●○○○○ JURA
415 KM ▲ 7 900 D+

●●●○○ ARDÈCHE
310 KM ▲ 5 569 D+

●●●○○ VERCORS
760 KM (avec les liaisons)
▲ 27 900 D+

●●●●● HAUTES-ALPES
Grande Traversée des Hautes-Alpes à VTT
350 KM ▲ 17 000 D+

●●●●● HAUTES-ALPES/ISÈRE
Grand Tour des Écrins à VTT
VTT ▲ 400 KM ▲ 15 300 D+ Niv. 5
VTTAE ▲ 375 KM ▲ 13 400 D+ Niv. 4

VAUCLUSE
VTT ●●●●● / VTTAE ●●●●○○
500 KM ▲ 12 500 D+

●●●●● ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE
L'Alpes-Provence
300 KM ▲ 8 500 D+
La TransVerdon
VTT ▲ 260 KM ▲ 7 850 D+
VTTAE ▲ 225 KM ▲ 5 700 D+

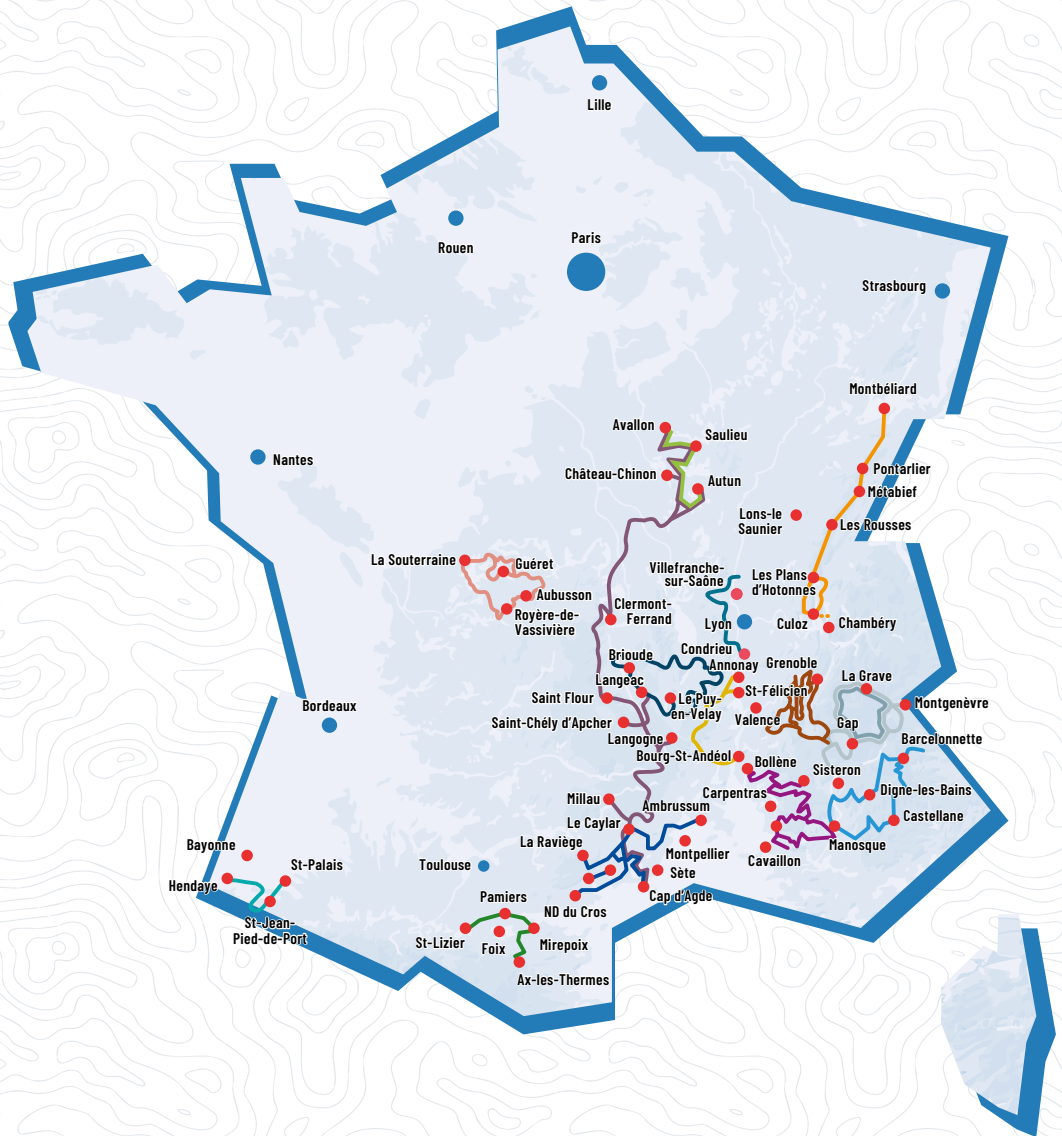
●●○○○○ HÉRAULT
Vidourle - Montagnes du Haut Languedoc
343 KM ▲ 7 360 D+

Vidourle - Vignobles du Minervois
394 KM ▲ 11 200 D+

●●●○○ ARIÈGE
203 KM ▲ 4 165 D+

●●○○○○ PAYS BASQUE
220 KM ▲ 8 200 D+

CARTE DE FRANCE DES GRANDES TRAVERSÉES VTT®





MORVAN



GRANDE TRAVERSÉE DU MORVAN

 248 KM  4 384 D+

La GT Morvan est ouverte depuis juillet 2011 ! Elle relie Avallon à Autun en passant par les Grands Lacs du Morvan et le Haut Folin sommet de la Bourgogne, l'occasion de découvrir les différentes ambiances et paysages du massif du Morvan. Un topoguide édité chez VTopo décrit l'itinéraire. Possibilité de télécharger gratuitement l'ensemble du parcours sur le site internet du Parc du Morvan et de Morvan VTT. La GTM est un bon compromis entre la plaine et la montagne. Réseau de prestataires et d'hébergements autour de la GTM.

Durée moyenne du parcours : 7 jours

Niveau de pilotage : ● ● ● ○ ○

DATE D'OUVERTURE

Ouvert toute l'année

LE PLUS

Possibilité de navettes en TER et en transport à la demande

Sept stations de lavage jalonnent le parcours

POINT D'ACCUEIL

Maison du parc
58230 Saint-Brissson

-  03 86 78 79 57
-  03 86 78 74 22
-  contact@parcdumorvan.org
-  tourisme.parcduMorvan.org
www.morvanvtt.fr

TOPOGUIDE

www.vtopo.fr



CREUSE

© Creuse Tourisme - Y. ANGLADA



GRANDE TRAVERSÉE VTT DE LA CREUSE



La Souterraine - Monts de Guéret - La Souterraine

264 KM 4 400 D+

La Souterraine - Monts de Guéret - Aubusson - Royère-de-Vassivière - La Souterraine

421 KM 8 100 D+

Au cœur de la France, dans le Limousin, la GT de la Creuse est idéale pour une première approche de l'itinérance en VTT ou pour un défi sportif. À partir de la gare de La Souterraine, deux trajets s'offrent à vous.

La « petite » boucle vous permet de réaliser 264 Km passant par Bussière-Dunoise, les Monts de Guéret avant de remonter vers La Souterraine. Sans grosse difficulté, l'itinéraire est accessible à une grande variété de vététistes.

La « grande » boucle passe également par Bussière-Dunoise puis les Monts de Guéret avant de bifurquer en direction du sud du département vers Aubusson, capitale de la Tapisserie. La route se poursuit encore plus au sud au niveau du Lac de Vassivière avant de remonter vers Bourgneuf puis La Souterraine. Cet itinéraire de 420 km propose des portions plus techniques et un dénivelé généreux (8 100 D+), il conviendra donc à un public plus averti.

Sur ces deux itinéraires, les chemins ruraux, les singles au cœur des forêts, les grands lacs, le dénivelé naturel se conjuguent à de nombreux panoramas époustouflants pour rendre votre expérience inoubliable. Entre les grands espaces naturels, la Creuse dévoile également ses villages atypiques avec des trésors de patrimoine.

Vous trouverez un bon réseau d'hébergements et services le long du parcours. Choisissez la Creuse pour votre prochaine aventure à VTT !

Durée moyenne du parcours : Entre 3 et 10 jours

Niveau de pilotage : ● ● ● ○ ○ ○

DATE D'OUVERTURE

Ouvert toute l'année

Ouverture en mai 2023 de la partie entre Aubusson et Royère-de-Vassivière. Un autre tronçon ouvrira en 2024

LE PLUS

Ouvert toute l'année, un parcours de qualité proposé au cœur de la France, en pleine nature, offrant une variété de paysages et de pratiques

3 Sites VTT-FFC® situés sur l'itinéraire

Départ/arrivée d'une gare SNCF (ligne Paris-Limoges-Toulouse), point d'accueil touristique, sur le tracé de la V56, véloroute inscrite au schéma national

Trace GPS téléchargeable sur le site internet

Un bon réseau d'hébergements et services le long du parcours

POINT D'ACCUEIL

Creuse Tourisme (coordonnateur « accueil »)

12 avenue Pierre Leroux - 23000 Guéret

05 55 51 93 23

contact@tourisme-creuse.com

Autres points d'informations

www.terrasports23.com/grande-traversee-vtt



MASSIF CENTRAL



GRANDE TRAVERSÉE DU MASSIF CENTRAL



1 400 KM  **25 000 D+**

Parcourue par des milliers de vététistes pendant près de 19 ans, la nouvelle GTMC VTT s'étend désormais des grands lacs du Morvan, en Bourgogne, à la Méditerranée. Ses 1 400 km d'itinéraire traversent 5 Parcs naturels (le Morvan, les Volcans d'Auvergne, les Cévennes, les Grands Causses et le Haut-Languedoc) et plusieurs sites emblématiques du plus vaste massif français.

Un itinéraire mythique, intégralement accessible en VTT à assistance électrique, pensé pour des voyages en groupes, du week-end à plusieurs semaines d'itinérance à VTT.

Durée moyenne du parcours :

1 mois ou plusieurs séjours de 3 à 7 jours

Niveau de pilotage : ● ● ○ ○ ○

DATE D'OUVERTURE

Ouvert toute l'année
En fonction de l'enneigement

LE PLUS

Plusieurs grands sites du Massif Central traversés : Grands lacs du Morvan, Val de Loire et Val d'Allier, chaîne des puys et plateaux volcaniques, Mont Aigoual, Cirque de Navacelles, Causses, Lac du Salagou...

Possibilité de séjours tout compris,
à partir de 4 jours de VTT.

POINT D'ACCUEIL

Association IPAMAC
42410 Pélussin

-  04 74 59 71 70
-  info@la-gtmc.com
-  www.la-gtmc.com
-  www.facebook.com/GTMC.VTT

TOPOGUIDE

www.vtopo.fr



HAUTE-LOIRE



LA GRANDE TRAVERSÉE DE LA HAUTE-LOIRE À VTT

 **620 KM**  **13 000 D+**

La Haute-Loire, un des secrets les mieux gardés d'Auvergne !

Parcourir la GT de la Haute-Loire à VTT, c'est vivre une aventure unique sur plus de 600 km. Tel un Tour de France, chaque étape vous réserve une variété de paysages, une diversité de chemins, sentiers, pistes... A chaque étape, vous trouverez un hébergement labellisé Respirando, adapté aux pratiquants, pour stationner en toute sécurité votre vélo, le laver, recharger les batteries pour l'étape du lendemain. Des portes d'entrée vous permettent d'entrer et sortir de l'itinéraire. Elles proposent une gamme de services adaptés, gares TER, encadrement, location de VTT, portage des bagages...

La GT de la Haute-Loire à VTT c'est aussi la traversée des 10 Sites VTT-FFC de Haute-Loire offrant un réseau de plus de 4 700 km balisés. Imaginé et tracé pour les pratiquants de VTT-E et de VTT musculaire, pour les sportifs, les épicuriens, les aventuriers et les voyageurs itinérants, le parcours offre tous les plaisirs de la pratique.

Durée moyenne du parcours : 10 à 14 jours
ou en plusieurs séjours

Niveau de pilotage : ● ● ● ○ ○

DATE D'OUVERTURE

De mars à novembre

Selon les conditions d'enneigement des zones de montagne

LE PLUS

10 Sites VTT-FFC® traversés sur l'itinéraire

Un réseau d'hébergeurs labellisés
Respirando tout au long du parcours


3 portes d'entrée : Aurec-sur-Loire, Brioude
et Le Puy-en-Velay avec gares TER

Un parcours modulable de 2 à 14 jours

Des structures locales pour organiser l'encadrement,
le transport des bagages, la location de VTT

POINT D'ACCUEIL

Maison du Tourisme de Haute-Loire

 04 71 07 41 65

 contact@myhauteloire.fr

 www.myhauteloire.fr

TOPOGUIDE

Travel Plan



RHÔNE



GRANDE TRAVERSÉE DU RHÔNE

 233 KM  7 000 D+

La Grande Traversée du Rhône (GTR) est pleine de variétés. Du Beaujolais à Condrieu, la découverte du Rhône en 230 km de plaisirs aussi variés qu'imprévus. Singles, chemins larges, descentes rapides ou techniques, montées engagés ou roulanges, vignobles ou vergers, prenez en plein les yeux !

Durée moyenne du parcours : 4 à 8 jours

Niveau de pilotage : ● ● ● ○ ○

 **DATE D'OUVERTURE**

Ouvert toute l'année
De préférence mars à novembre

LE PLUS

Connexion SNCF directe entre Départ et Arrivée
Hébergements spécifiques VTT et VTTAE le long de l'itinéraire
Trace GPS

Connexion du Grand Tour des Monts du Lyonnais (180 Km en itinérance) et de 8 sites VTT (dont 4 labélisés FFC) : Beaujeu-Monsols, Beaujolais Vert, Pays de l'Arbresle, Monts du Lyonnais, Vallée du Garon, Val VTT, Pays Mornantais et Pilat Monteurs MCF

La 'GTR - light' permet d'éviter les portions les plus physiques et techniques (non balisée - trace GPS disponible)

POINT D'ACCUEIL

Département du Rhône

 06 82 81 86 63

 sport@rhone.fr

 www.rhone.fr

TOPOGUIDE

www.chamina.com



JURA



GRANDE TRAVERSÉE DU JURA

 **415 KM**  **7 900 D+**

Première née des traversées VTT de l'Hexagone, la Grande traversée du Jura (GTJ) est bien plus qu'une classique. Entre le Pays de Montbéliard et les portes de la Savoie, ce parcours nomade vous entraîne sur les hauteurs du massif jurassien, en traversant les Parcs naturels régionaux du Doubs-Horloger et du Haut-Jura.

D'une durée moyenne de 7 jours pour l'intégrale, elle offre de nombreuses possibilités d'hébergements et de formats (de 2 à 10 jours). En 2022 l'itinéraire se verra accompagné d'une déclinaison Gravel.

Guides et infos pratiques disponibles auprès de l'association GTJ.

Durée moyenne du parcours : 2 à 7 jours

Niveau de pilotage : ● ● ○ ○ ○

DATE D'OUVERTURE

Ouvert du 01/05 au 15/10
Sauf enneigement

LE PLUS

Diversité des paysages et des sites traversés : Gorges du Doubs, Métabief, Mont d'Or, Hautes-Combes du Jura, Plateau de Retord, Grand Colombier

Des portions GTJ-light pour contourner les secteurs difficiles
5 Sites VTT-FFC® traversés

5 gares le long du parcours dont une à chaque extrémité

Transport de bagages et navette retour sur demande

Un réseau de plus de 130 hébergements

Trace GPS téléchargeable sur le site web

POINT D'ACCUEIL

Association GTJ

☎ 03 84 51 51 51

✉ info@g tj.asso.fr

➔ www.g tj.asso.fr

TOPOGUIDE

www.g tj.asso.fr



ARDÈCHE



GRANDE TRAVERSÉE DE L'ARDÈCHE VTT

 310 KM  5 569 D+

La Grande Traversée de l'Ardèche vous propose un parcours de 310 km et 5 569m de dénivelé positif. L'itinéraire se compose en 3 parties : la partie Nord avec 2 départs possibles, Annonay ou St-Félicien. Traversée du Parc naturel régional des Monts d'Ardèche et de La Montagne Ardéchoise du lac Devesset aux Vans puis l'Ardèche Méridionale passant par le secteur de Vallon Pont d'Arc pour rejoindre, par la rive droite des gorges de l'Ardèche, Bourg-Saint-Andéol dans la vallée du Rhône. C'est aussi un parcours Vélo & Fromages en 7 étapes au gré d'une Ardèche savoureuse.

Durée moyenne du parcours : 7 jours

Niveau de pilotage : ● ● ● ● ○

DATE D'OUVERTURE

Ouvert du 01/04 au 30/10

Selon conditions d'enneigement de la zone de montagne

LE PLUS

Deux départs possibles :
Annonay et Saint Félicien

Location de VTT électriques

La partie «Parc naturel régional» qui bénéficie
d'un classement GEOPARC UNESCO

Œuvres monumentales et dispositifs d'observation
du paysage proposés par des artistes
contemporains : www.lepartagedeseaux.fr

POINT D'ACCUEIL

Département de l'Ardèche

 sports@ardeche.fr

 www.ardeche.fr

Agence de Développement Touristique de l'Ardèche

 adt07@ardeche-guide.com

 www.ardeche-vtt.com

TOPOGUIDE

velo.glenatlivres.com

Cartoguide et livret «Vélo & Fromages»
disponibles gratuitement dans les Offices
de Tourisme du Département



VERCORS



LES GRANDES TRAVERSÉES DU VERCORS

 **760 KM**  **27 900 D+**

Depuis 2022, les grandes traversées du Vercors ont été totalement revues, des itinéraires sportifs, sauvages et ludiques pour découvrir ce territoire aux multiples facettes ! Un grand tour du Vercors de 270 Km, une traversée du Trièves (nouveau) de 127 km et du Diois (actuel Chemins du Soleil entre Valence et Gap) de 114 km ainsi que la célèbre variante des Hauts Plateaux du Vercors (69 km) qui traverse le coeur de la Réserve naturelle des Hauts-Plateaux, un espace sauvage et préservé.

Durée moyenne des parcours :

En fonction des itinéraires parcourus de 2 à 7 jours

Niveau de pilotage : ● ● ● ● ○

DATE D'OUVERTURE

Ouvert du 01/04 au 01/11

En fonction des parcours (piémont ou plateau)

LE PLUS

La diversité des paysages du Vercors entre le nord et le sud. Des itinéraires de liaisons avec toutes les gares situées aux alentours des itinéraires (Grenoble, Die, Crest, Vinay, Saint Hilaire du Rosier, Monestier de Clermont, Clelles, Lus la Croix Haute)

5 agences locales qui sont là pour organiser votre séjour : formule tout compris, en liberté, réservation en ligne...

Traces téléchargeables depuis mars 2022 sur le site montoursenvercors.com

2 évènements en MAI, utilisent les itinéraires des Grandes Traversées du Vercors : le Raid VTT les Chemins du Soleil et le Vercors Bike Festival

POINT D'ACCUEIL

Association des Professionnels des GTV

 07 82 21 28 04

 info@montoursenvercors.com

 montoursenvercors.com

TOPOGUIDE

Vercors Rando – Rubrique itinérance rando.parc-du-vercors.fr

Nouveauté : Nouveau topo aux éditions Glénat depuis mars 2022



HAUTES-ALPES



GRANDE TRAVERSÉE DES HAUTES-ALPES À VTT

ALPS EPIC TRACK

 **350 KM**  **17 000 D+**

Bienvenue sur la Grande Traversée la plus haute de France en altitude moyenne. De La Grave-Villar d'Arène à Laragne-Montéglin, la GTHA offre une variété incomparable de paysages et de sensations fortes : le départ se fait dans un cadre de haute montagne au pied des glaciers, l'arrivée dans une ambiance provençale parmi les vergers et la lavande sans oublier le passage par les balcons du lac de Serre-Ponçon via des monotraces impressionnants. L'itinéraire passe en grande partie sur les traces du nouveau Grand Tour des Écrins à VTT.

2 versions :

Version Cols d'Altitude (via le Queyras et le Dévoluy)

349 km / 17 610 D+ / 18 620 D-

Version Balcons sud (via les Ecrins et le Gapençais)

357 km / 17 140 D+ / 18 110 D-

Durée moyenne du parcours :

7 à 10 jours environ par version, selon les niveaux

Niveau de pilotage : ● ● ● ● ●

DATE D'OUVERTURE

Ouvert du 01/05 au 15/10

Selon l'enneigement

LE PLUS

L'expérience du vrai VTT de montagne et d'altitude (alt. max. 2 500m)

Les contrastes de paysages, des glaciers à la lavande

Un parcours majoritairement composé de singles

9 Sites VTT FFC® en un seul trip
(La Grave > Briançonnais > Ecrins >
Queyras > Guillestrois > Serre-Ponçon >
Champsaur & Valgaudemar > Gapençais > Dévoluy)

Un bon réseau d'hébergements le long du parcours

8 gares TER tout au long du parcours

9 structures locales pour organiser votre séjour : formules
tout compris, à la carte, transport de bagages, réservation des
hébergements, encadrement, location de VTT ou e-bike

Trace GPS téléchargeable sur le site web

Un évènement international Alps Epic in Hautes-Alpes

POINT D'ACCUEIL

Agence de Développement des Hautes-Alpes

 04 92 53 62 00

 info@hautes-alpes.net

 www.hautes-alpes.net

TOPOGUIDE

www.vtoto.fr

HAUTES-ALPES / ISÈRE



GRAND TOUR DES ÉCRINS À VTT

VTT  **400 KM**  **15 300 D+** **Niv. 5**
VTTAE  **375 KM**  **13 400 D+** **Niv. 4**

Le Grand Tour des Écrins à VTT est la première Grande Traversée VTT-FFC faisant le tour de l'aire d'adhésion d'un Parc national en France. Cet itinéraire au long cours mène à la découverte de ce territoire protégé et préservé. Pas moins de sept vallées à traverser, toutes singulières, toutes accueillantes. Au nord, on grimpe sur les contreforts des plus hauts sommets du massif, au sud on profite de notes plus méridionales. Un subtil mélange sur des sentiers variés, parfois techniques, parfois plus faciles. L'itinéraire s'adresse à des pratiquants de VTT de montagne aguerris.

NB : la pratique du VTT est interdite dans le cœur de Parc.

Durée moyenne du parcours :

Le tour est proposé en 11 jours pour la version sportive à VTT, et 16 jours pour la version à VTTAE.

Niveau de pilotage :

VTT ●●●●●
VTTAE ●●●●○

DATE D'OUVERTURE

De juin à octobre - *Selon l'enneigement*

LE PLUS

Deux versions proposées

VTT : 400 km, 15 300 m+ au départ de Bourg d'Oisans

VTTAE (avec quelques variantes plus faciles) : 375 km, 13 400 m+, au départ d'Embrun

La vue sur les sommets mythiques des Écrins :
La Barre des Écrins, La Meije...

La vue en surplomb sur le lac de Serre-Ponçon

Une partie de l'itinéraire est commune avec la Grande Traversée des Hautes-Alpes (de Villar d'Arène au col de Moissière)

Traversée de plusieurs espaces VTT-FFC et jonction avec plusieurs tours de pays

Traces GPS sur le site web


Deux départs proposés avec la possibilité de partir de gares SNCF et de segmenter l'itinéraire pour le faire en plusieurs fois

Structures locales pour organiser votre séjour : séjours tout compris, accompagnement, location...

POINT D'ACCUEIL

Parc national des Écrins

Domaine de Charance - 05000 GAP

 04 92 40 20 10

 ecrins.accueil@ecrins-parcnational.fr

 www.grand-tour-ecrins.fr

TOPOGUIDE

www.grand-tour-ecrins.fr

VTT : www.grand-tour-ecrins.fr/vtt/grand-tour-des-ecrins-vtt-grande-traversee-vtt-ffc/

VTTAE : www.grand-tour-ecrins.fr/vtt/grand-tour-des-ecrins-vttae-grande-traversee-vtt-ffc/

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE






GRANDES TRAVERSÉES DES ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE



L'ALPES-PROVENCE  **300KM**  **8500D+**

LA TRANSVERDON



VTT  **260 KM**  **7 850 D+**
VTTAE  **225 KM**  **5 700 D+**

Les Grandes Traversées des Alpes-de-Haute-Provence sont 2 itinérances (« L'Alpes-Provence » et la « TransVerdon ») d'une semaine chacune, majoritairement sur sentiers techniques et ludiques (10 000 m de dénivelé négatif !), permettant de découvrir les plus beaux paysages des Alpes, de la Haute-Provence et du Verdon. Chaque itinéraire part du Parc national du Mercantour, au milieu des alpages à 2 000 m d'altitude, pour finir à Manosque dans le Parc naturel régional du Luberon. Féru de VTT ? Revenez l'année suivante pour faire l'autre itinéraire et découvrir ces 2 Grandes Traversées d'exception classées parmi les plus belles de France !

Durée moyenne du parcours : 7 jours par itinéraire

Niveau de pilotage : ● ● ● ● ●

DATE D'OUVERTURE

Ouvert toute l'année
En fonction de l'enneigement

LE PLUS

Parcours dans des paysages mythiques : Alpes, Verdon, Terres Noires, Haute-Provence.

Tracé majoritairement sur singletrack.

5 Sites VTT labellisés traversés.

Parcours modulables en 2, 4 ou 6 jours.

Tracés spécifiques pour le VTTAE

Traces GPS : www.vtt.tourisme-alpes-haute-provence.com
www.rando-alpes-haute-provence.fr

Topoguide VTT en Français, Anglais et Italien.

Possibilité de séjours tout compris.

POINT D'ACCUEIL

Agence de Développement
des Alpes-de-Haute-Provence

☎ 04 92 31 57 29

✉ info@ad04.fr

➔ www.vtt.tourisme-alpes-haute-provence.com
www.rando-alpes-haute-provence.fr

TOPOGUIDE

www.vtopo.fr



VAUCLUSE



GRANDE TRAVERSÉE VTT DE VAUCLUSE

 **500 KM**  **12 500 D+**

Toute l'année, découvrez ce territoire exceptionnel en Provence, traversez le massif d'Uchaux, le Parc naturel régional du Mont-Ventoux, les Dentelles de Montmirail, les Monts de Vaucluse et le Parc naturel régional du Luberon. Au programme : paysages authentiques, villages perchés et espaces naturels d'exceptions, avec rien de moins que deux réserves de Biosphère (UNESCO).

Cet itinéraire particulièrement physique et technique, s'adresse aux pratiquants aguerris et aux amateurs de vélo de montagne. Version VAE moins technique et sans portage.

La nouvelle extension entre la vallée du Rhône (au départ de gare de Bollène la Croisière) et les Dentelles de Montmirail permet maintenant de découvrir le très ludique Massif d'Uchaux et de la plaine viticole des grands crus rhodaniens ainsi que la cité antique de Vaison-la-Romaine, avec la possibilité de reprendre le train à mi-parcours (Isle-sur-la-Sorgue-Fontaine-de-Vaucluse) ou à la fin de l'itinéraire à Mérindol.

Durée moyenne du parcours : 2 à 10 jours en fonction des options choisies (Grand tour en boucle ou parcours intégral)

Niveau de pilotage :

VTT ● ● ● ● ● ○ / VTTAE ● ● ● ● ● ○ ○

DATE D'OUVERTURE

Toute l'année, selon les conditions d'enneigement du Ventoux.

Renseignements accès aux massifs sur le serveur préfecture au 04 28 31 77 11

LE PLUS

Un parc locatif de VTT

La possibilité d'avoir des accompagnateurs qualifiés (BEESAC, AMM qualification VTT)

Label de qualité Départemental accueil vélo
« La Provence à vélo »

Version VTTAE moins technique avec des décrochages spécifiques (trace GPS)

Jonction avec « Les Grandes Traversées des Alpes-de-Haute-Provence » sur la GT VTT 'L'Alpes-Provence' à partir de Manosque

Possibilité d'arrivée en train à la Gare de Bollène la Croisière, sortie à mi-parcours à Fontaine de Vaucluse/Gare de l'Isle sur la Sorgue-Fontaine-de-Vaucluse ou Mérindol. (Gare de Cavailon environ 10 km de Cavailon, sans D+)

1^{er} Espace Gravel labellisé par la FFC



POINT D'ACCUEIL

Centre Départemental de Plein Air et de Loisirs

☎ 04 90 20 32 33 ✉ cdpal@vaucluse.fr ➡ www.provence-a-velo.fr

TOPOGUIDE

www.vttopo.fr



HÉRAULT



GRANDE TRAVERSÉE DE L'HÉRAULT-PASSA MERIDIA

- Vidourle - Montagnes du Haut Languedoc** 🏔️ 338 KM 🏔️ 8 681 D+
- Vidourle - Vignobles du Minervois** 🍷 394 KM 🏔️ 11 943 D+
- Larzac - Méditerranée** 🌊 188 KM 🏔️ 2 900 D+

Les Grandes Traversées de l'Hérault à VTT vous permettront de découvrir l'incroyable mosaïque des paysages héraultais : vignobles et garrigues du Pic Saint-Loup, monts de saint-Guilhem-le-Désert, vestes étendues du Larzac, forêts de l'Escandorgue, ruffes du Salagou, Montagnes du Caroux, lacs du Haut-Languedoc, Avant-monts et vignobles du Faugérais, cité de Minerve...

Les 2 itinéraires s'appuient sur la Passa Meridia : cette itinérance de 540 km de chemins ouverts aux randonneurs pédestres, vététistes et cavaliers, relie des sites, des milieux naturels, des domaines de caractère gérés et protégés par le Département de l'Hérault.

Praticables toute l'année, elles ne comptent pas de difficultés techniques importantes, ce qui les rend accessibles à un grand nombre de vététistes.

Pour les plus sportifs, il est aussi possible de pratiquer le tronçon Millau-Cap d'Agde de la Grande Traversée du Massif Central qui se termine au bord de la mer Méditerranée.

Durée moyenne des parcours : 10 jours sur les traces Nord et Sud

Niveau de pilotage : ● ● ○ ○ ○

DATE D'OUVERTURE

Ouvert toute l'année

LE PLUS

Des traversées réalisables toute l'année (évitéz toutefois les mois les plus chauds)

6 relais d'étape départementaux dédiés à l'hébergement des randonneurs et, plus largement, des pratiquants d'activités de pleine nature

Sites VTT-FFC traversés : Pays de Lunel, Vallée de l'Hérault, Lodévois et Larzac, Salagou, Grand Orb, Caroux en Haut-Languedoc, Salvetat - Haut-Languedoc.

POINT D'ACCUEIL

Office de Tourisme du Pays de Lunel

16 cours Gabriel Péri, BP 68 - 34402 Lunel Cedex

📞 04 67 71 01 37 - ✉️ contact@ot-paysdelunel.fr

👉 www.ot-paysdelunel.fr

Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc
Bureau d'Information Touristique de La Salvetat-sur-Agout

Place des Archers - 34330 La Salvetat-sur-Agout

📞 05 32 11 09 45 - ✉️ contact@tourismemhl.fr

www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com

Département de l'Hérault

📞 04 67 67 76 36 - ✉️ passameridia@herault.fr

TOPOGUIDE

www.herault-tourisme.com/fr/activites/itinerance-slow-tourisme-herault/itinerance-en-vtt/

ARIÈGE



GRANDE TRAVERSÉE VTT ARIÈGE PYRÉNÉES

 **203 KM**  **4 165 D+**

Venez rider dans les Pyrénées avec la GT Ariège Pyrénées !

Au menu, une grande variété de paysages remarquables entre montagne, culture et piémont.

Commencez fort avec une 1ère étape à la montée ultra sportive, singles tracks, panoramas et montagne vous mettent dans l'ambiance. Poursuivez sur le chemin des Bonshommes (GR107) élu 3ème GR préféré des Français en 2021, avec le château de Montségur haut lieu du catharisme. Faites un détour et allez rouler sur le tour du lac de Montel : technique et méga ludique. Rejoignez ensuite le chemin de St Jacques (GR78) depuis Mirepoix qui vous mène jusqu'à Pamiers, la grotte du Mas d'Azil et le village de Saint Lizier, Grand Site Occitanie et Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Rider sur cette GTVTT, c'est s'assurer de muscler les mollets et en prendre plein les yeux ; portages, grimpettes, descentes, passages techniques, singles tracks, voies vertes tranquilles pour récupérer et admirer les Pyrénées en toile de fond.

L'Ariège vous offre de remarquables lieux d'explorations, d'aventures et d'émotions, où vous êtes les bienvenus !

Durée moyenne du parcours : Entre 4 et 6 jours

Niveau de pilotage : ● ● ● ○ ○

DATE D'OUVERTURE

D'avril/mai selon l'enneigement sur les 3 premières étapes de montagne
Praticable toute l'année de Lavelanet à St-Lizier

LE PLUS

3 Sites VTT-FFC* sur le Trip (Haute-Ariège, Pyrénées Cathares, Couserans Pyrénées)
Départ/arrivée d'une gare SNCF (ligne Paris - Toulouse - Latour de Carol), 3 gares (Pamiers, Foix, Ax les thermes) sur le trip. Train de nuit : Paris - Latour de Carol
Réseau d'hébergeurs labellisés Accueil Vélo
Des structures locales organisent l'encadrement, le transport des bagages, la location de VTT
Trace GPS téléchargeable sur le site web
Nouveauté : l'Ariégeoise VTT - 25 juin 2023
www.cyclospor-ariegeoise.com/ariegeoise-vtt

POINT D'ACCUEIL

Agence Développement Touristique Ariège Pyrénées
 05 61 02 30 70
*Demandez toutes les astuces (logistique, transferts, hébergements, séjours, locations, réparations...)
auprès de notre spécialiste et praticquante : Caroline*
 velo@ariegepyrenees.com
 www.ariegepyrenees.com

TOPOGUIDE

www.ariegepyrenees.com/preparer/faire-du-velo/vtt/grande-traversee-vtt



PAYS BASQUE



GRANDE TRAVERSÉE DU PAYS BASQUE

 220 KM  8 200 D+

Labellisé depuis 2015 par la FFC, cet itinéraire vous fera découvrir la montagne basque.

220 Km pour 6 à 8 jours de traversée jusqu'à l'Atlantique. Sauvage et nature, l'itinéraire est exigeant physiquement et techniquement. Pistes, singles, portages ! Montées impossibles, chemins de crêtes, panoramas et descentes d'enfer au menu ! Venez-vous mesurer au Pays Basque.

Durée moyenne du parcours : 6 à 8 jours

Niveau de pilotage : ● ● ● ○ ○

DATE D'OUVERTURE

Ouvert toute l'année
Sauf enneigement

LE PLUS


Hébergements VTT tout au long

Location de VTT électrique

Traces gps et topo numérique à votre disposition
gratuitement sur www.tourisme64.com

POINT D'ACCUEIL

CDT Béarn Pyrénées - Pays Basque

 05 59 30 01 30

 infos@tourisme64.com

 www.tourisme64.com

TOPOGUIDE

vtt.tourisme64.com

RANDOS D'OR

FFC

2023

Découvrez de superbes paysages
sur les 13 Randos d'Or® organisées sur des Sites VTT-FFC®

21 MAI 2023 | VOSGES

LA TÉMÉRAIRE DES VOSGES

📍 SITE VTT-FFC® LES CHEMINS DU PAYS
D'ÉPINAL, CŒUR DES VOSGES
LA VÔGE VTT
www.latemerairedesvosges.fr

1^{ER} ET 2 JUILLET 2023
HAUTES-ALPES

L'ÉTERLOU

📍 SITE VTT-FFC® LE DÉVOLUY
LES D-JANTÉS CLUB VTT DÉVOLUY
www.eterlou-vtt.com

2 ET 3 SEPTEMBRE 2023 | MEUSE

LA BÉHOLLE

📍 SITE VTT-FFC® VERDUN-LE ROZELIER
VTT SAINT SYMPHORIEN
www.facebook.com/lesloupsdebelrupt

2 AU 4 JUIN 2023 | HAUTE-SAVOIE

VÉLO VERT FESTIVAL

A SAMOËNS
ÇA ROULE
www.velovertfestival.com

2 JUILLET 2023 | MEUSE

RANDONNÉE DES TÊTES BRÛLÉES

📍 SITE VTT-FFC® CŒUR DE LORRAINE
TÊTES BRÛLÉES
tetesbruleesvtt.jimdofree.com

16 ET 17 SEPTEMBRE 2023 | JURA/AIN

LA FORESTIÈRE

📍 LA GRANDE TRAVERSÉE VTT®
DU JURA
www.la-forestiere.com

11 JUIN 2023 | VAR

TRANS-PIADES

📍 SITE VTT-FFC® PROVENCE VERDON VTT
VERDON 3 TERROIRS
www.transpiades.com

14 JUILLET 2023 | SAVOIE

LA NAVELLOTTE

📍 SITE VTT-FFC® VAL MOREL
VALLÉES D'AIGUEBLANCHE
VÉLO TRIAL PETIT CŒUR
www.naves-savoie.com/activites/vtt/la-navelotte

1^{ER} OCTOBRE 2023 | DOUBS

EXTRÊME SUR LOUE

📍 SITE VTT-FFC® ORNANS
ET LA VALLÉE DE LA LOUE
VÉLO CLUB ORNANS
www.extreme-sur-loue.com

17 ET 18 JUIN 2023 | AUDE

CAP NORE

📍 SITE VTT-FFC® CABARDÈS - PAYS CATHARE
ATAC VTT ARAGON
www.capnore.com

11 NOVEMBRE 2023

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

VERDON DES COLLINES

📍 SITE VTT-FFC® PROVENCE
VERDON VTT
TEAM GRÉDOUX BIKE
teamgreouxbike.com

24 ET 25 JUIN 2023 | LOIRE/PUY DE DÔME

BOIS NOIRS OXYGÈNE !

📍 SITE VTT-FFC® MASSIF DES BOIS NOIRS
VTT CLUB DES BOIS NOIRS
www.boisnoirs.fr

16 AU 23 JUILLET 2023 | SAVOIE

TRANSAURIENNE VANOISE

EN MODE RANDONNÉE ET NOUVEAUTE FESTIVAL

📍 SITE VTT-FFC® HAUTE MAURIENNE VANOISE
OUTDOOR SPORT ORGANISATION
www.transmaurienne-vanoise.com



Découvrez les Sites VTT-FFC®
sur SITESVTT.FFC.FR



LES GRANDES TRAVERSÉES



Vous souhaitez faire du VTT,
vous évader quelques jours durant un week-end
ou vos vacances, vivre une aventure et découvrir
des paysages à couper le souffle ?

N'attendez plus, lancez-vous sur une GT !



Fédération Française de Cyclisme
Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines
1, Rue Laurent Fignon
78180 Montigny-le-Bretonneux

sitesvtt@ffc.fr - sitesvtt.ffc.fr